



Wie Kinder das (Selbst-) Vertrauen lernen

Ein Vortrag über die Bedeutung von kindlichem Temperament und Bindungserfahrungen

Ob und wie Kinder in schwierigen Situationen Hilfe bei anderen Menschen suchen, wie selbstbewusst und ausdauernd Kinder an neue Herausforderungen herantreten und wie leicht Kinder in Stress geraten, können Eltern über ganz alltägliche Beziehungserfahrungen beeinflussen.

Es wird auf viele wichtige Fragen eingegangen:

- Mein Kind sucht sich bei Problemen keine Hilfe - wie gehe ich damit am besten um?
- Warum traut sich mein Kind so wenig zu?
- Wie kann ich meinem Kind dabei helfen ausgeglichener zu werden?
- Mein Kind hängt mir regelrecht am Rockzipfel - was kann ich tun?
- Sollte man ein Kind auch einfach mal schreien lassen?
- Alle reden von „Bindung“ - was bedeutet das eigentlich genau?

Unterstützt von kleinen Videosequenzen zu verschiedenen Beispielen der Eltern-Kind-Interaktion nimmt der Elternabend immer wieder konkreten Bezug zur alltäglichen Lebenssituation der Eltern mit ihren Kindern, so dass die Inhalte leicht verständlich sind. Darüber hinaus besteht ausreichend Raum für offene Fragen und Diskussion mit den Eltern.

Die Veranstaltung richtet sich an werdende Eltern, wie auch an Eltern von Kindern zwischen 0 und 10 Jahren und dauert ca. 2 Stunden.