



Fit für den „Ernst des Lebens“

Wie Kinder Emotionen lernen und wie Eltern sie unterstützen können

An diesem Elternabend dreht sich alles um die emotionale Entwicklung von Kindern in den ersten sechs Lebensjahren.

Wenn Kinder in die Schule kommen, stehen Lesen, Schreiben und Rechnen auf dem Stundenplan. Um in der Schule gut klar zu kommen, brauchen Kinder ebenso emotionale Fertigkeiten. Wenn Kinder ihre Gefühle wahrnehmen, äußern und regulieren können, kann es ihnen eher gelingen den Herausforderungen des alltäglichen Schullebens sicher zu begegnen. Kinder sind dann z. B. eher in der Lage, Streitigkeiten mit anderen Mitschülern zu regeln oder können Misserfolgserlebnisse besser verkraften.

Der Elternabend thematisiert abwechslungsreich was Emotionen sind, wie sie sich in den ersten sechs Lebensjahren entwickeln und zeigen. Eltern erfahren, was sie tun können, um ihre Kinder darin unterstützend zu begleiten und sie emotional stark zu machen.

Dieser Elternabend richtet sich an alle Eltern, die daran interessiert sind, die emotionale Welt ihrer Vorschulkinder kennenzulernen.