

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Computer Internet	<i>Unterstützung bei Computer und Internet</i> Die ehrenamtliche Hilfe wird in regelmäßigen Sprechstunden zur Zeit an drei Standorten in Königswinter und einem Standort in Bad Honnef angeboten.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Nierdöllendorf Thomasberg Oberpleis Bad Honnef		https://computerundinternet.info Ansprechperson: Uwe Martens 01577 1709475
Computer Internet	<i>Austausch bei digitalen Fragen</i> Der Computerclub Siebengebirge e.V. bietet Austausch über gemeinsame Interessen, z.B. Linux, Fotobearbeitung, neue Software etc., Vermittlung von Wissen sowie gegenseitige Unterstützung bei Problemen.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Oberdöllendorf	Cäsariusstr. 51	http://www.ccsge.de 02223/296367
Freizeit	<i>ZWAR Zwischen Arbeit und Ruhestand</i> regelmäßige Basisgruppentreffen und verschiedene Interessensgruppen	Basisgruppe: montags ungerade Kw 17.30 - 19.30 Uhr	Berg- und Talbereich wechselnd	Haus Bachem, Drachenfelsstr. 6 oder Evang. Emmauskirchen- gemeinde Döllendorferstr. 399	www.zwar-koenigswinter.de Email: info@zwar-koenigswinter.de
Freizeit	<i>Wander- und Freizeitgruppe der AWO</i> kleinere Wanderungen mit Einkehrmöglichkeit und/oder Besichtigung	Jeden 3. Donnerstag des Monats ab 14.00 Uhr	Nierdöllendorf	wechselnde Treffpunkte	https://awo-koenigswinter.de Anmeldung unter 02223/298360 erforderlich

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Freizeit	<i>Wandergruppe Aktiv im Alter</i> Wanderungen im Siebengebirge und Umgebung, ca. 8km	Jeden Montag um 14.00 Uhr		Wechselnde Treffpunkte im Siebengebirge werden samstags bekannt gegeben	Wanderführer und Anmeldung Bernd Kirwald: 02244 / 4485
Freizeit	<i>Tagesfahrten der AWO Königswinter</i> abwechslungsreiches Programm an Tagesfahrten	4 - 5 Fahrten pro Jahr Termine siehe Internetseite			https://awo-koenigswinter.de 02223/900549
Geselligkeit	<i>Verschiedene Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren im Berg- und Talbereich:</i>				
Geselligkeit	Frauenkreis Königswinter-Altstadt	Jeden 2. Mittwoch des Monats um 15.00 Uhr	Altstadt	Grabenstr. 22 Ernst-Rentrop-Haus	www.kirche-ok.de Gemeindebüro der Evang. Kirchengemeinde Oberkassel- Königswinter Tel. 0228/441155
Geselligkeit	Seniorentreff Dollendorf	Jeden Donnerstag um 15.00 Uhr	Dollendorf	Friedenstr. 29 Evang. Gemeindezentrum	www.kirche-ok.de Ansprechperson: Elke Nolden 02223/26713
Geselligkeit	Männerfrühstück Dollendorf	Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats um 10.00 Uhr	Dollendorf	Friedenstr. 29 Evang. Gemeindezentrum	www.kirche-ok.de Gemeindebüro der Evang. Kirchengemeinde Oberkassel- Königswinter Tel. 0228/441155

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Geselligkeit	Seniorentreff Thomasberg	Jeden 1. Dienstag des Monats um 14.30 Uhr	Thomasberg	Am Kirchplatz 13 Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechpersonen: Fr. Reich 02244/3561 Fr. Schmiede 02248/9179676
Geselligkeit	Seniorenachmittag Eudenberg	Jeden 1. Mittwoch des Monats 15.00 - 17.00 Uhr	Eudenbach	Eudenbacher Str. 111 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Petra Ditscheid 02244/81917
Geselligkeit	Offene Tür für Senioren und Seniorinnen Oberpleis	Jeden 1. Freitag des Monats um 15.00 Uhr	Oberpleis	Königswintererstr. 1 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechpersonen: Rosemarie Straßer 02244/4340 Sabine Kutter
Geselligkeit	Montagstreff für Männer ab Mitte 60 Treffen, Vorträge und Tagesfahrten	Jeden Montagnachmittag 15.00 Uhr (Sommerzeit) 14:30 Uhr (Winterzeit)	Oberpleis	Königswintererstr. 1 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Wolfgang Hilger 02244/6842
Geselligkeit	Ökumenisches Männerfrühstück	Jeden 3. Mittwoch des Monats 9.30 - 12.00 Uhr	Heisterbacherrott	Dollendorferstr. 399 Emmauskirche	www.emmausgemeinde.net Ansprechperson: Hr. Ludwigs 0151/56117225
Geselligkeit	Frauenfrühstück	jeden 2. Dienstag des Monats 9.00 - 12.00 Uhr	Ittenbach	Ringstr. 19 Ev. Gemeindehaus	Ev. Kirchengemeinde Siebengebirge www.ekisi.de Kontakt über Gemeindebüro 02244/2357

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Geselligkeit	Offene Tür für Senioren und Seniorinnen Ittenbach	Jeden 1. Mittwoch des Monats um 15.00 Uhr	Ittenbach	Kirchstr. 22 Phillip-Neri-Saal	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Dagmar Fuhrmann 0171/5171632
Geselligkeit	Seniorenkreis	jeden 3. Mittwoch des Monats 14.30 - 16.30 Uhr	Stieldorf	Oelinghovener Str. 38a Gemeindehaus Stieldorf	www.ekisi.de Kontakt über Gemeindebüro 02244/3277
Gesundheit, Bewegung	<i>Sportarten jeder Art</i> Viele Sportvereine bieten Gesundheitssport, Rehasport, Kurse und Gruppen speziell für ältere Personen an. Andere Angebote sind offen für alle Altersgruppen. Termine und Teilnahmebedingungen sind bei den jeweiligen Vereinen veröffentlicht.	vielfältige Angebote und Termine	alle Ortsteile		https://stadtsportbund-koenigswinter.de/sportvereine
Gesundheit, Bewegung	TUS05 Oberpleis	Erlebnis- und Gesundheitssport	Oberpleis Bergbereich		https://www.tus05-oberpleis.de 02244/9020117
Gesundheit, Bewegung	Pilates	dienstags 18.00-19.00 Uhr donnerstags 19.00- 20.00 Uhr	Altstadt	Evang. Kita Bungertstr. 6	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Gesundheit, Bewegung	Fit im Alltag	mittwochs 17.45-18.45 Uhr	Altstadt	Evang. Kita Bungertstr. 7	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Gesundheit, Bewegung	Yoga	dienstags 20.00-21.00 Uhr	Altstadt	Evang. Kita Bungertstr. 8	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Gesundheit, Bewegung	Tischtennis für Damen und Herren	montags 18.30-20.00 Uhr mittwochs 20.00-22.00 Uhr	Altstadt	Halle West (am CJD)	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Kultur	<i>Literatur Stammtisch und Lesekreis</i> Literaturbegeisterte treffen sich monatlich beim Literaturstammtisch oder bei verschiedenen Lesekreisen	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		https://literatur-im-siebengebirge Email: info@literatur-im-siebengebirge.de
Kultur	<i>Les- und Literaturkreis</i> Austausch über literarische Werke von der Klassik bis zur Moderne.	Jeden 3. Dienstag des Monats 15.30-17.30 Uhr	Altstadt	Bücherei Remigius Hauptstr. 412	Ansprechpersonen: Erika Dörr 02224/9199262 Helga Theuerkauf 02223/22832
Kultur	<i>Literaturkreis</i> Austausch über bekannte Klassiker und neue Bücher	Jeden 1. Donnerstag des Monats 15.00-16.30 Uhr	Stieldorf	Gemeindehaus Stieldorf Oelinghovenerstr. 38a	www.ekisi.de Wolfgang Haas 02223/4612
Mittagstisch	<i>Ökumenischer Mittagstisch</i> Anmeldung erforderlich! Ein Mittagessen kostet zurzeit nur 3,50 €, da es von verschiedenen Stellen mitfinanziert wird. Gegessen wird in den Räumen der evang. Emmauskirche.	Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr	Heisterbacherrott	Emmauskirche Dollendorferstr. 399	www.kirche-am-oelberg.de Anmeldung zum Mittagstisch spätestens am Montag vorher bei Riane Wendt: 02244/81300

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Reparieren	<i>Begegnungs- und Repaircafé</i> "Café Hereinspaziert" - ein Angebot des Lotsenpunktes	Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats 16.00-18.00 Uhr	Niederdollendorf	Petersbergstr. 14 Niederdollendorf (im Gebäude des Kath. Pfarrbüros)	ohne Anmeldung
Reparieren	<i>Repaircafé der Klimagruppe Königswinter</i> Reparieren statt wegwerfen	Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats 18.00-20.00 Uhr	Oberpleis	Dollendorferstr. 34 Oberpleis (in den Räumen des NIK)	Oberpleis (mit Anmeldung): repaircafe@klimagruppe-koenigswinter.de
Schach	<i>Schachspielen</i> Regelmäßige Schnellschachturniere und Spielabende. Wer Mitglied wird, kann in einer der drei Mannschaften mitspielen.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Niederdollendorf	Kinder- und Jugendheim Probsthof Hauptstr. 132	https://sg-siebengebirge.de Email: info@sg-siebengebirge.de
Veranstaltungen	<i>Verschiedene Angebote im AWO Treff</i> z.B. Gedächtnistraining, Sprachen, Bingo, Fotoclub, Sitzgymnastik; Literaturkreis u.a.	Aktuelle Termine und Monatsübersicht: siehe Internetseite	Niederdollendorf	AWO Laden Hauptstr. 109	https://awo-koenigswinter.de 02223/298360
Vorträge, Workshops, Kurse	<i>Volkshochschule Siebengebirge</i> verschiedene Angebote, neues Programm 2x pro Jahr	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		https://vhs-siebengebirge.de 02244/889-207

Aktiv in Königswinter

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Übersicht Sozialer Angebote für Königswinter Chancenportal	<i>Chancenportal Königswinter</i> gemeinsame Plattform für Angebote im Sozialen Bereich in und für Königswinter. Angebote werden direkt von den Anbietern eingestellt.	Aktuelle Angebote: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		www.chancenportal-koenigswinter.de
Zeit-Tauschring	Der Verein Geben&Nehmen Königswinter e.V. koordiniert unentgeltliche Nachbarschaftshilfe ausgedehnt auf den Berg und Talbereich von Königswinter. Der Verein vermittelt die Hilfen untereinander. Die verbrauchte Zeit wird in einem Punktesystem festgehalten.	An jedem 1. Mittwoch im Monat findet ein offenes Treffen statt. Zeit und Ort: siehe Internetseite	Berg-und Talbereich von Königswinter		www.geben-nehmen.info Email: geben.nehmen.53639@gmx.de Tel. 02223-4088

Dies ist eine Auswahl aus dem umfangreichen Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren in Königswinter.

Hinweise oder Ergänzungen zu interessanten Angeboten werden gerne aufgenommen. Oder wünschen Sie diese Liste in Papierform? Kontaktieren Sie das Servicecenter Soziales der Stadt Königswinter:

Tel. 02244/889-339 oder Email: servicecenter-soziales@koenigswinter.de