

DATUM:

01.03.2022

Yoga – für Neulinge, Erfahrene und Fortgeschrittene

Die VHS Siebengebirge hat ein breites Yoga-Angebot in unterschiedlichen Leistungsstufen. Sowohl in Bad Honnef als auch in Königswinter werden sieben Kurse verschiedener Yoga-Stile angeboten. Angesprochen für die jeweils zehn bis zwölf Termine sind Anfängerinnen und Anfänger, bereits erfahrene Yogis und auch Personen mit langjähriger Praxis. Die Kurse starten in der Woche vom 7. bis 11. März 2022. Wer sich informieren oder anmelden möchte, findet Weiterführendes rund um Kursinhalte und Gebühren auf der Homepage der VHS unter vhs-siebengebirge.de und hier im Fachbereich Gesundheit oder im Programmheft. Selbstverständlich berät die VHS gerne unter 02244/889-203.