

# 5 Tage Themen

18. NOVEMBER – 22. NOVEMBER 2019

BERATUNG FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE UND ELTERN  
IM SIEBENGBIRGE

Die Familien- und Erziehungs-  
beratungsstelle der Städte  
Bad Honnef und Königswinter

## THEMENABENDE RUND UM DEN FAMILIENALLTAG MIT KINDERN



### EIN ROTES FADEN FÜR ELTERN

**18.11.**  
BIS HIERHIN UND  
NICHT WEITER!

**19.11.**  
WIE KINDER DAS  
(SELBST-) VERTRAUEN  
LERNEN

**20.11.**  
ENTWICKLUNG  
DER KINDLICHEN  
SEXUALITÄT

**21.11.**  
FIT FÜR DEN  
„ERNST DES LEBENS“

**22.11.**  
WEGE AUS DER  
BRÜLLFALLE



## UNSERE BERATUNGSANGEBOTE AUF EINEN BLICK



Liebe Eltern,

machen Sie sich einen Knoten ins Taschentuch!

Bereits zum dritten Mal bietet das Team der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Eltern sowie allen anderen an der Erziehung Beteiligten aus Bad Honnef und Königswinter im **November 2019** verschiedene Elternabende rund um das Thema Familie an.

Unter dem Motto „5 Tage-5 Themen: Ein roter Faden für den Familienalltag“ laden wir Sie herzlich ein, sich an fünf Abenden praxisorientiert mit verschiedenen Themen des Familienlebens zu beschäftigen. Anschaulich, unterhaltsam und informativ werden Ihnen die Themen **Kommunikation und Umgang zwischen Eltern und Kindern im Familienalltag, Entwicklung der kindlichen Sexualität, Regeln und Grenzen in der Erziehung, Emotionale Entwicklung von Kindern und zur Bedeutung des Selbstbewusstseins für die kindliche Entwicklung** nahegebracht. Sie erhalten somit eine Orientierung für die Vielfalt des Familienalltags. Und vielleicht löst sich nach der Teilnahme an einem unserer Elternabende so mancher Knoten.

Neben den Inhalten zu der jeweiligen Veranstaltung finden Sie nachfolgend ergänzende Informationen über die Beratungsstelle sowie weitere Angebote für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie an der Erziehung beteiligte Personen im Siebengebirge.

Erziehungs-  
beratung

Familien-  
beratung

Trennungs- und  
Umgangsberatung

Paarberatung

Beratung von Jugendlichen

Beratung von Kindern

## DIE FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE

Unser Angebot richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche sowie andere an der Erziehung beteiligte Personen aus Bad Honnef und Königswinter. Wir beraten bei Fragen rund um das Familienleben von der Geburt bis zur Pubertät, wie z. B. Entwicklungsschwierigkeiten im emotionalen Bereich, Konflikten in der Familie, Problemen auf der Paarebene und zu Trennungs- und Scheidungsthemen. Eine Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen der Familien- und Erziehungsberatungsstelle kann sowohl für Sie als Eltern, als auch für Ihre Kinder hilfreich sein.

Als Jugendliche könnt ihr euch auch ohne eure Eltern an uns wenden.

Ebenso können Personen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, oder beruflich oder ehrenamtlich in Kontakt stehen, eine Beratung durch eine insoweit erfahrene Fachkraft im Kinderschutz in Anspruch nehmen.

Die Beratung ist **kostenfrei**. Die Gespräche sind **vertraulich** und auf Wunsch auch **anonym** möglich. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen selbstverständlich der **Schweigepflicht**.



DER ERSTE ABEND

**„BIS HIERHIN UND NICHT WEITER!“  
Regeln und Grenzen in der Erziehung**

**18.11.2019, 19 Uhr – 20.30 Uhr**



Das 1x1 der Erziehung ist Ihnen, wie den meisten Eltern, durchaus bekannt: Regeln und Grenzen unterstützen Kinder, egal welchen Alters, bei deren Orientierung im Alltag und erleichtern darüber hinaus das Zusammenleben in der Familie. Aber wieso fällt Ihnen als Eltern die Umsetzung im Alltag oft so schwer?

Der Workshop richtet sich an interessierte Eltern, die erfahren möchten, wieso sie das Thema Regeln und Grenzen oftmals an ihre eigenen Grenzen bringt und die Strategien entwickeln möchten, ihre Kinder besser zu erreichen.



## DER ZWEITE ABEND

### „WIE KINDER DAS SELBST-(VERTRAUEN) LERNEN“

Vortrag über die Bedeutung von kindlichem Temperament und Bindungserfahrungen



19.11.2019, 19 Uhr – 20.30 Uhr

Ob und wie Kinder in schwierigen Situationen Hilfe bei anderen Menschen suchen, wie selbstbewusst und ausdauernd Kinder an neue Herausforderungen herantreten und wie leicht Kinder in Stress geraten, können Eltern über ganz alltägliche Beziehungserfahrungen beeinflussen.

Es wird auf viele wichtige Fragen eingegangen:

- Mein Kind sucht sich bei Problemen keine Hilfe - wie gehe ich damit am besten um?
- Warum traut sich mein Kind so wenig zu?
- Wie kann ich meinem Kind dabei helfen ausgeglichener zu werden?
- Mein Kind hängt mir regelrecht am Rockzipfel – was kann ich tun?
- Sollte man ein Kind auch einfach mal schreien lassen?
- Alle reden von „Bindung“ – was bedeutet das eigentlich genau?

Unterstützt von kleinen Videosequenzen zu verschiedenen Beispielen der Eltern-Kind-Interaktion nimmt der Elternabend immer wieder konkreten Bezug zur alltäglichen Lebenssituation der Eltern mit ihren Kindern, so dass die Inhalte leicht verständlich sind. Darüber hinaus besteht ausreichend Raum für offene Fragen und Diskussion mit den Eltern.

Die Veranstaltung richtet sich ausdrücklich auch an werdende Eltern sowie an Eltern von Kindern zwischen 0 und 10 Jahren.

## DER DRITTE ABEND

### „WAS HAST DU DENN DA?“

Entwicklung der kindlichen Sexualität zwischen Neugier und Achtsamkeit



20.11.2019, 19 Uhr – 20.30 Uhr

Manchmal sind Eltern sich nicht sicher, ob sie ein bestimmtes Verhalten ihres Kindes als kindgerecht einschätzen sollen. Eltern aber auch Fachkräfte sind bei Fragen rund um das Thema „sexuelle Entwicklung von Kindern“ häufig verunsichert. Gründe dafür sind, dass die Entwicklung kindlicher Sexualität Erwachsenen zum Teil wenig bekannt ist. Zudem ist das Thema in der heutigen Zeit scheinbar immer noch ein schambesetztes Tabuthema.

Inhalte des Elternabends sind u.a.:

- Entwicklung der kindlichen Sexualität
- Wie kann ich zwischen altersgerechtem Verhalten und einem vielleicht eher schwierigen Verhalten meines/eines Kindes unterscheiden?
- Wie kann ich mit meinem Kind über sein Verhalten und seine sexuelle Entwicklung sprechen?

Neben inhaltlich/fachlichen Impulsen haben die Teilnehmer\*innen ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



#### DER VIERTE ABEND

### **FIT FÜR DEN „ERNST DES LEBENS“**

**Wie Kinder Emotionen lernen und wie Eltern sie unterstützen können**

**21.11.2019, 19 Uhr – 20.30 Uhr**



An diesem Elternabend dreht sich alles um die emotionale Entwicklung von Kindern in den ersten sechs Lebensjahren. Wenn Kinder in die Schule kommen, stehen Lesen, Schreiben und Rechnen auf dem Stundenplan. Aber das ist bei Weitem nicht alles. Um in der Schule gut klarzukommen, brauchen Kinder ebenso ihre emotionalen Fertigkeiten. Der Elternabend thematisiert, was Emotionen sind, wie sie sich entwickeln und was Eltern tun können, um ihre Kinder darin zu begleiten und sie emotional stark zu machen.

Wenn Eltern die emotionale Welt ihrer Kinder verstehen, gelingt es Kindern umso besser ein gutes Empfinden für sich, ihre Gefühle und ihre Emotionen zu entwickeln. Diese Fähigkeiten bilden eine wichtige Basis, um mit gesundem Selbstvertrauen dem „Ernst des Lebens“ zu begegnen.

#### DER FÜNFTHE ABEND

### **„WEGE AUS DER BRÜLLFALLE“**

**Kommunikation und Umgang zwischen Eltern und Kindern im Familienalltag**

**22.11.2019, 19 Uhr – 20.30 Uhr**



Wer kennt das nicht. Im Familienalltag sind es oft „die kleinen Dinge“, wie z. B. das Aufräumen des Zimmers, das Spielen am Computer, die Erledigung von Aufgaben im Alltag oder das Nicht-Einhalten von Absprachen, die dazu führen, dass sich der Ton und der Umgang zwischen Eltern und Kindern verschärft. In solchen Alltagssituationen fällt es Eltern oft schwer ruhig zu bleiben. Die Ergebnisse sind nicht selten weinende Kinder und / oder frustrierte Eltern.

Interessierte Eltern erwartet ein lebendiger Elternabend, in dem neben dem gleichnamigen Film zur Interaktion zwischen Eltern und Kindern der gemeinsame Austausch im Vordergrund stehen wird.



## WEITERE ANGEBOTE DER FEB

Neben den Bildungsk Kooperationen mit der VHS und den Familienzentren im Siebengebirge und der konkreten Beratungsarbeit von Eltern, Kindern, Jugendlichen sowie anderen an der Erziehung beteiligten Personen, bietet die FEB Gruppen, Elternabende, Workshops und Vorträge zu diversen Themen an. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.koenigswinter.de](http://www.koenigswinter.de)

**JETZT ANMELDEN!**

## UNSERE KURSE IM 2. HALBJAHR 2019

### Training sozialer Fertigkeiten / Kursstart am 28. Oktober 2019



Eine besondere Entwicklungsaufgabe von Kindern ist es, zu lernen, wie man den Kontakt mit Gleichaltrigen gestaltet. Dabei ist es wichtig, dass das Kind die Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle von sich selbst und auch von anderen wahrnimmt und berücksichtigt. Kinder bei dieser Entwicklungsaufgabe zu unterstützen, ist das Ziel dieses Kurses, der ebenfalls begleitende Elternarbeit beinhaltet. **Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren und findet an 6 Nachmittagen, jeweils montags in der Zeit von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr statt.**

### Marte Meo-Gruppe / Kursstart am 29. Oktober 2019

Marte Meo bedeutet so viel, wie „etwas aus eigener Kraft erreichen“. Das Gruppenangebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren unterstützt Eltern mit ihrem Kind in einen guten Kontakt zu kommen und damit seine Entwicklung zu fördern. Im Fokus steht die positive Eltern-Kind-Beziehung als Basis für eine gute Entwicklung. Darüber hinaus lädt der Kurs zum gegenseitigen Austausch der Eltern ein.



**Der Kurs findet an 8 Vormittagen, jeweils dienstags in der Zeit von 10 Uhr bis 11.30 Uhr statt.**

## Elternkurs Pubertät / Kursstart am 30. Oktober 2019



„Die Sichtweise auf meinen Sohn hat sich positiv geändert und ich habe viele neue Impulse bekommen, die die Beziehung zu meinen Kindern verbessert hat.“ So lautet das Fazit einer Teilnehmerin eines Pubertätskurses. Neben vielen inhaltlichen Aspekten zur Pubertät und zu den Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen in dieser Lebensphase, bleibt genug Zeit zum gegenseitigen Austausch mit anderen Eltern und den Blick auf die jeweilige Elternrolle. **Der Kurs beinhaltet 8 Abende rund um das Thema Pubertät, jeweils mittwochs von 18.30 Uhr bis 21 Uhr**

## Familie sein... Paar bleiben! Kursstart am 07. November 2019

Abseits vom turbulenten Familienalltag möchten wir Sie als Paar einladen, gemeinsam einen Weg zu gehen, auf dem Sie weitere Perspektiven auf Partnerschaft entwickeln, eigene Bedürfnisse und Erwartungen mal wieder wahrnehmen und sich für Auseinandersetzungen in der Paarbeziehung gemeinsam stark machen können.



In dem zweiteiligen Workshop können Sie in einer geschützten Atmosphäre von dem Austausch mit anderen Paaren und einem wertschätzenden Blickwinkel auf das Miteinander Ihrer Paarbeziehung profitieren.

### Workshopzeiten sind:

**Donnerstag, 07. November 2019 und Donnerstag, 28. November 2019, jeweils von 19 Uhr bis 21 Uhr.**



BERATUNG FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE UND ELTERN  
IM SIEBENGBIRGE

Die Familien- und Erziehungs-  
beratungsstelle der Städte  
Bad Honnef und Königswinter



## KOOPERATION VHS SIEBENGBIRGE UND DER FEB

### Was Familien bewegt

Zweimal im Jahr stimmen sich FEB und VHS darüber ab, welche Themen für Erziehende wichtig und unterstützend sein könnten. Die Workshops und / oder Informationsveranstaltungen haben mittlerweile ihren festen Platz im Programmheft der VHS. Inhaltlich zielen sie auf die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern ab.

### Anmeldung Themenabende

Für alle Themenabende besteht eine begrenzte Teilnehmer\*innenzahl. Daher ist eine verbindliche Anmeldung bei der VHS Siebengebirge erforderlich. Sie haben die Möglichkeit, eine E-Mail an die VHS zu senden, sich online anzumelden oder die Karte aus dem ausliegenden VHS-Programmheft per Post an die VHS zu senden ([www.vhs-siebengebirge.de](http://www.vhs-siebengebirge.de)). Selbstverständlich ist auch eine verbindliche Anmeldung über das Sekretariat der FEB möglich.

### Weitere Angebote der FEB

Neben Bildungsk Kooperationen mit der VHS und den Familienzentren im Siebengebirge und der konkreten Beratungsarbeit bietet die FEB Gruppenangebote, Elternabende, Workshops und Vorträge zu diversen Themen an. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage:



**Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Familien- und Erziehungsberatungsstelle statt.**

#### **KONTAKT**

**Familien- und Erziehungsberatungsstelle  
der Städte Bad Honnef und Königswinter**

Schützenstraße 4

53639 Königswinter

Tel. 02223 2986-5360

E-Mail: [feb@koenigswinter.de](mailto:feb@koenigswinter.de)

[www.koenigswinter.de](http://www.koenigswinter.de)

Sie können mit uns telefonisch, persönlich oder per E-Mail Kontakt aufnehmen.  
Erreichbar sind wir zu unseren Sprechzeiten:

**montags bis freitags von 9 Uhr bis 12.30 Uhr**

Außerhalb unserer telefonischen Sprechzeiten nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen zurück.



