

## Liebe Besucherinnen und Besucher,

Als Unternehmerinnen, Managerinnen, Gründerinnen und auch als Arbeitnehmerinnen gestalten Frauen Wirtschaft! Sie leisten einen wesentlichen Beitrag zum Wohlstand und der Wettbewerbsfähigkeit unseres Landes und auch unseres schönen Rhein-Sieg-Kreises. Durch ihre Kompetenz, mit ihren Ideen und mit viel Engagement für Innovation und Fortschritt bereichern Frauen unsere Volkswirtschaft. Gerade angesichts des demographischen Wandels sind wir darauf angewiesen, dass Frauen ihr Wissen, ihre Kompetenzen und Fähigkeiten nachhaltig einbringen können und ihren Weg zu einem sicheren Arbeitsplatz oder sogar in Spitzenpositionen von Firmen finden.

Auf diesem Weg möchte die Messe Frauenpower begleiten, stärken und den Weg ebnen. Daher habe ich gerne und aus Überzeugung die Schirmherrschaft über die Messe Frauenpower in Meckenheim übernommen.

Arbeiten und auch Führen ist in der modernen Welt komplexer geworden. Wir arbeiten digitaler, mobiler, spezialisierter, an verschiedenen Orten, zu verschiedenen Zeiten. Um dies zu organisieren und zu managen sind eine gute Kommunikation, Empathie, Vertrauen, Teamorientierung und Networking außerordentlich wichtig. Frauen als Fach- und Führungskräfte bringen diese so genannten Soft Skills und Werte zumeist schon mit.

Es gilt, gerade Frauen in ihren Anstrengungen zu unterstützen und möglichst viele - auch niederschwellige - Angebote zu unterbreiten, um vorhandenes Potenzial auf dem Arbeitsmarkt bestmöglich präsentieren zu können. Viele Frauen sind sich ihrer Fähigkeiten - und Vorzüge - noch nicht bewusst. Diese gilt es für ihr Arbeitsleben und für ihre Karrierewege zu nutzen.

Ich wünsche den Organisatorinnen gutes Gelingen für die Veranstaltung und den Besucherinnen und Besuchern wertvolles Networking.

Ihr  
Sebastian Schuster



## Veranstalter



## Adresse & Anfahrt

City-Hotel Meckenheim  
Bonner Str. 25  
53340 Meckenheim

### Anfahrt mit dem PKW:

Von der A565 Richtung Norden kommend, Ausfahrt „Meckenheim Nord“, nach 3 km erreichen Sie den Ortseingang. Kurz nach der Ortseinfahrt befindet sich das Hotel auf der rechten Seite.

Von der A565 Richtung Süden kommend, Ausfahrt „Merl“, links auf die Gudenauser Allee. Folgen Sie der Straße für 1,6 km, biegen dann an der großen Kreuzung links Richtung Rheinbach ab. Das Hotel befindet sich auf der rechten Seite.

Von der A61 Richtung Norden / Süden kommend, Ausfahrt „Rheinbach“, dann Ausschilderung „Meckenheim“. Nach dem Ortseingang weiter geradeaus. Etwa 400 m nachdem Sie den Bahnhof passiert haben, befindet sich das Hotel auf der linken Seite.

Folgende kostenlose Parkplätze befinden sich in der Nähe des City-Hotels: Bahnhof Meckenheim, Baumschulenweg, Hartsteinplatz, Marktplatz, Niedertorplatz, Synagogenplatz. Das Parken auf dem Hotelgelände ist kostenpflichtig.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Anreise mit Bahn bis Bonn Hbf, ab Bonn Hbf mit der S23 (Gleis 5) bis Meckenheim. Von Meckenheim Bahnhof erreichen Sie das Hotel zu Fuß in ca. 5 Minuten.

# Frauenpower

DIE FRAUENMESSE DER REGION



## Alles was ich will!

- BERUF
- FAMILIE
- GESUNDHEIT
- ABSICHERUNG
- FREIZEIT

Eintritt frei!

[www.facebook.com/frauenpowermesse](http://www.facebook.com/frauenpowermesse)

Fr. 15.11.2019 · 10 bis 17 Uhr  
City Hotel Meckenheim

## Liebe Besucherinnen und Besucher,

nach einer erfolgreichen ersten Frauenpower Messe starten wir am 15. November zum zweiten Mal durch. „Alles was ich will“ –Beruf-Familie-Gesundheit-Absicherung-Freizeit, so lautet auch in diesem Jahr wieder das Motto der Frauenpowermesse der Region und verspricht allen Interessierten abwechslungsreiche und informative Stunden in einer besonderen Atmosphäre.

Wir als Veranstalterinnen haben wieder ein, wie wir denken, abwechslungsreiches Programm aus altbewährten und neuen Vorträgen und Mitmachaktionen zusammengestellt. Referent/Innen hautnah, Menschen die man fragen kann und ein breitgefächertes Informationsprogramm, das möchten wir unseren Besucher/Innen auch in diesem Jahr wieder kostenfrei anbieten. In der Schnelllebigkeit der heutigen Zeit sind Informationen ein hohes Gut, auf das wir bauen können und müssen.

Gemeinsam sind wir stark und Gemeinsamkeiten verbinden auch unsere Arbeit; egal ob als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, als Gleichstellungsbeauftragte oder als Coach für die Bereiche Berufsrückkehr, Mobbing, Burnout und Selbstwert.

„Wissen ist Macht“, so unsere Philosophie und dieses Wissen möchten wir in Form von fachkundigen, aber verständlichen Vorträgen vermitteln. Je besser wir heutzutage informiert sind, umso besser können wir dem Leben und auch dem Arbeitsmarkt begegnen, denn wir alle wissen, dass sich beides immer wieder neu definiert und verändert. Wir geben Hilfestellungen zum Beispiel in Form von Bewerbungsmappencheck, Fotoshooting oder individuellen Beratungen, denn Menschen sind uns wichtig.

Die innovative und abwechslungsreiche Messe begeistert mit aktuellen Themen und Neuigkeiten, aber auch Traditionelles und „Must Haves“ dürfen hierbei nicht zu kurz kommen.

Selbstverständlich ist dank des City Hotels Bonn Meckenheim auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt und eine Verlosungsaktion ist natürlich auch wieder geplant.

**Wir heißen Sie schon heute „Herzlich Willkommen“ und freuen uns auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher.**

Katrin Erb-Ruck

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Bettina Hihn

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim

Barbara Voss

bv communication

## Messe-Angebote

### Powerlounge

In unserer gemütlichen Powerlounge haben Sie die Möglichkeit bei lukullischen Genüssen und Getränken inspirierende Gespräche zu führen, nette Leute zu treffen und sich auszutauschen.



Genießen Sie die lockere, ungezwungene Atmosphäre um Wartezeiten zu überbrücken, Gleichgesinnte zu kontaktieren oder aber nur um eine Auszeit zu nehmen.

### Lernen Sie das City Hotel Bonn Meckenheim kennen.

Zu jeder vollen Stunde finden Hausführungen statt. Treffpunkt Infocounter

### Bewerbungsfotos

Die Fotografin Katrin Lübeck setzt Sie gerne für Ihr Bewerbungsfoto ins rechte Licht. Vorab kann unsere Visagistin Sie gerne auf Wunsch für Ihr Fotoshooting vorbereiten. Komplettpreis: 15,- €



Anmeldung erbeten unter: [info@kl-Fotografie.de](mailto:info@kl-Fotografie.de)

### Bewerbungsmappencheck

In der Zeit von 11.30 bis 16.45 hat sich der Bewerbungstrainer und Coach Holger Topfstädt bereit erklärt einen kostenfreien 15-minütigen Bewerbungsmappencheck zu machen. Hierzu bringen Sie bitte Ihre Bewerbungsmappe mit und melden sich verbindlich unter [holgertopfstaedt@web.de](mailto:holgertopfstaedt@web.de) an.

### Infocounter

An unserem Infocounter erhalten Sie alle notwendigen und wissenswerten Neuigkeiten. Dort finden Sie natürlich auch ausreichendes Material rund um das Thema berufliche Orientierung und Sie können an unserer Verlosung teilnehmen.

## Vorträge Raum 1

### Powerlounge

**10:00 - 10:45 City Hotel Meckenheim** Markus Bergmann, Arbeiten, Leben und Schlafen im Hotel  
**11.00 Eröffnung** durch den Schirmherren Landrat Sebastian Schuster

- 11:30 - 12:00** **jobcenter rhein-sieg Birgit Prochnow**  
*Ausbildung in Teilzeit. Der richtige Weg für mich?*
- 12:15 - 12:45** **Attraktiv und Gesund Susanne Sielaff-Bock**  
*Frisch-Frech-Fröhlich „Schlagfertigkeit einmal anders!“*
- 13.00 - 13.30** **Rechtsanwältin Gabriela Schulze-Hürter**  
*Trennung, Scheidung und Unterhalt*
- 13.45 - 14.15** **Coaching Simone Zander**  
*Starke Stimme - Starke Wirkung. Laut, Klar und Selbstbewußt*
- 14.30 - 15.00** **Dr. med Anna Brandenburg**  
*Meine Haut sagt: NEIN - wie sich Stress auf die Haut auswirkt*
- 15.15 - 15.45** **Perfektion der Darstellung Soraya Frie**  
*Sympatisch wirken - authentisch wahrgenommen werden*
- 16.00 - 16.30** **Heilpraktikerin Martina Kütter**  
*Erfolgssabotage Abwehr, eine Mission in Trance*

## Vorträge Raum 2

- 11:30 - 12:00** **Rechtsanwältin Katharina Helmerking**  
*Krankenkasse und Krankenversicherung: Die Unterschiede und wie sie die Erstattung durchsetzen*
- 12:15 - 12:45** **Monika Schmidt**  
*Wege aus der Sackgasse Demenz*
- 13.00 - 13.30** **Agentur für Arbeit Bonn Katrin Erb-Ruck**  
*Chancen nutzen: Beruflich wieder-einsteigen! Wie kann mir mein beruflicher Neustart gelingen*
- 13.45 - 14.15** **Personalberaterin Nicole Hoffmann**  
*Nutzen Sie Ihre Chance: Der perfekte Auftritt im Vorstellungsgespräch*
- 14.30 - 15.00** **Rechtsanwältin Monika Waldenmaier**  
*Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung*
- 15.15 - 15.45** **Coaching Isabel Rössle**  
*Emotionen zum eigenen Vorteil nutzen*
- 16.00 - 16.30** **Sabine Bauer**  
*Online Marketing - ein pragmatischer Einstieg für (potentielle) Gründerinnen*
- 16:30 - 17.00** **Patrick Stassen**  
*Erfolgsrezept – gesund erfolgreich*

## Ausstellerverzeichnis

**Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg**  
[www.arbeitsagentur.de/bonn](http://www.arbeitsagentur.de/bonn)

**Attraktiv und Gesund Susanne Sielaff-Bock**  
[www.attraktivundgesund.com](http://www.attraktivundgesund.com)

**bv-communication Barbara Voss**  
[www.bv-communication.de](http://www.bv-communication.de)

**City Hotel Meckenheim**  
[www.cityhotelmeckenheim.de](http://www.cityhotelmeckenheim.de)

**Dr. med Anna Brandenburg**  
[www.dr-anna-brandenburg.de](http://www.dr-anna-brandenburg.de)

**Heilpraktikerin Martina Kütter**  
[www.hypnose-mkv.de](http://www.hypnose-mkv.de)

**Isabel Rössle**  
[www.cheezenretreat.com](http://www.cheezenretreat.com)

**jobcenter rhein-Sieg**  
[www.jobcenter-rhein-sieg.de](http://www.jobcenter-rhein-sieg.de)

**KL Fotografie**  
[www.kl-fotografie.de](http://www.kl-fotografie.de)

**Kosmetikstudio Elisabeth Geld**  
[www.kosmetikstudio-elisabeth.de](http://www.kosmetikstudio-elisabeth.de)

**Monika Schmidt**  
[www.s-alz.de](http://www.s-alz.de)

**Mrs. Sporty Wachtberg**  
[www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de)

**Perfektion der Darstellung Soraya Frie**  
[www.schneller-schoen.eu](http://www.schneller-schoen.eu)

**Personal Office Köln Nicole Hoffmann**  
[www.personal-office-koeln.de](http://www.personal-office-koeln.de)

**Rechtsanwältin Gabriela Schulze-Hürter**  
[www.kanzlei-schulze-huerter.de](http://www.kanzlei-schulze-huerter.de)

**Rechtsanwältin Katharina Helmerking**  
[www.kanzlei-helmerking.de](http://www.kanzlei-helmerking.de)

**Rechtsanwältin Monika Waldenmaier**  
[www.waldenmaier-kanzlei.de](http://www.waldenmaier-kanzlei.de)

**Rusticus Consulting Sabine Bauer**  
[www.rusticus-consulting.de](http://www.rusticus-consulting.de)

**Personaltrainer Patrick Stassen**  
[www.superior-gym.de](http://www.superior-gym.de)

**Simone Zander Empowermentcoach/ Key-Note Speaker**  
[www.simone-zander.de](http://www.simone-zander.de)

**Stadt Meckenheim**  
[www.meckenheim.de](http://www.meckenheim.de)

**Frauenpower** | Fr. 15.11.2019 · 10 bis 17 Uhr  
DIE FRAUENMESSE DER REGION | City Hotel Meckenheim

[www.facebook.com/frauenpowermesse](http://www.facebook.com/frauenpowermesse)

