

# Vergewaltigung

## Information und Hilfe

**Beratungs-**  
**stelle** gegen  
sexualisierte  
Gewalt

02 28  
63 55 24 | Notruf, Beratung,  
Information,  
Fortbildung, Prävention



# Inhaltsverzeichnis



- 1. Einleitung .....3
- 2. Definition von Vergewaltigung .....4
- 3. Erleben und Reaktionen nach einer Vergewaltigung .....5
- 4. Trauma und Folgen einer Vergewaltigung .....6
- 5. Reaktionen des sozialen Umfeldes .....8
- 6. Mythen und Vorurteile zum Thema Vergewaltigung .....8
- 7. Statistiken ..... 10
- 8. Rechtliche Aspekte ..... 10
- 9. Medizinische Akutversorgung und Befunddokumentation ..... 13
- 10. Anonyme Spurensicherung ..... 15
- 11. Angebot der Beratungsstelle..... 16
- 12. Beteiligte Krankenhäuser am Verfahren der Anonymen  
Spurensicherung ..... 17
- 13. Weiterführende Hilfen..... 18
- 14. Auszug aus dem Strafgesetzbuch ..... 19
- Impressum ..... 20



# 1. Einleitung



Diese Broschüre richtet sich an Betroffene, die eine Vergewaltigung erleben mussten, aber auch an Angehörige, Freunde und Bekannte sowie an Fachkräfte aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten.

Das Anliegen der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt ist es, Informationen zu psychosozialen, rechtlichen und medizinischen Aspekten zu vermitteln und Möglichkeiten der Hilfe, Unterstützung und Beratung aufzuzeigen.

Diese Broschüre soll dazu beitragen, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema zu erlangen. Ein weiteres Anliegen ist es, Angehörige, Fachkräfte und die Öffentlichkeit für die Situation der Betroffenen zu sensibilisieren.

Betroffenen soll verdeutlicht werden, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind, dass es unterschiedliche Formen der Unterstützung gibt und dass sie einen Anspruch auf Hilfe haben.

**Denn sexualisierte Gewalt kann jede Person betreffen.  
Dies ist unabhängig von Alter, sozialer Herkunft, Aussehen  
oder Verhalten der Betroffenen.**

Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt bietet Beratung und Unterstützung an. Das Kernangebot zum Thema Vergewaltigung richtet sich an weibliche Betroffene. Es sind jedoch auch Jungen und Männer von Vergewaltigungen betroffen und diese wenden sich zunehmend an die Beratungsstelle. Da es bisher nur sehr wenige spezialisierte Anlaufstellen für männliche Betroffene gibt, steht das Angebot der Beratungsstelle deshalb auch für Jungen und Männer zur Verfügung.

In den folgenden Kapiteln werden zunächst kurze Fakten und Definitionen zum Thema vorgestellt. Es folgen Informationen dazu, wie Betroffene eine Vergewaltigung erleben, was ein Trauma ist und welche Folgen eine Vergewaltigung haben kann.

Im Anschluss daran werden Hinweise auf mögliche Reaktionen des sozialen Umfeldes gegeben. Danach werden gesellschaftliche Vorurteile und Mythen und ihre Funktion dargelegt. Kurze Hinweise zu Statistiken und Ergebnissen von Studien schließen sich an. Rechtliche Aspekte und konkrete Hinweise auf medizinische Akutversorgung sowie das regionale Modell der anonymen Spurensicherung werden im Anschluss ebenso dargestellt wie das Angebot der Beratungsstelle. Abschließend folgen Hinweise auf weiterführende Hilfen, Adressen und Informationsangebote.

## 2. Definition von Vergewaltigung



Bei der Definition von Vergewaltigung muss bedacht werden, dass sozialwissenschaftliche und strafrechtliche Definitionen, die bei einer möglichen Anzeige zur Grundlage genommen werden, voneinander abweichen können. Für die Unterstützung und Beratung sind diese Definitionen jedoch nicht maßgebend. Dabei kommt es allein auf das Erleben und die Bedürfnisse der betroffenen Personen an.

### **Vergewaltigung ist ein Verbrechen und eine schwere Menschenrechtsverletzung.**

Mit Vergewaltigung ist jegliches Eindringen oder der Versuch des Eindringens in den Körper einer Person ohne deren Einverständnis gemeint. Andere Formen sexualisierter Gewalt wie sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung oder sexuelle Grenzüberschreitungen können für das Erleben der Betroffenen und die psychosozialen Folgen jedoch genauso gravierend sein und stellen einen ebenso schweren Übergriff auf die Integrität der Betroffenen dar.

Vergewaltigung ist eine extreme Form sexualisierter Gewalt. Sexualisiert bedeutet, dass bei einer Vergewaltigung Sexualität als Mittel eingesetzt wird, um die Betroffenen zu demütigen und Macht über sie auszuüben. Sexualisierte Gewalt ist ein massiver Angriff auf die körperliche, psychische und sexuelle Integrität und Unversehrtheit eines Menschen und eine schwere Verletzung von Persönlichkeitsrechten.

Im Strafrecht (§ 177 StGB) wird Vergewaltigung als eine besonders schwere Form der sexuellen Nötigung gewertet. Die strafrechtliche Definition setzt bisher die Anwendung von Gewalt, die Drohung mit gegenwärtiger Gefahr für Leib und Leben oder die Ausnutzung einer schutzlosen Lage voraus. Diese Voraussetzung macht eine Strafverfolgung und Verurteilung oft schwierig. Die Frauen-Notrufe und andere Institutionen setzen sich daher für eine Veränderung der gesetzlichen Vorgaben ein.

Für die Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt ist die strafrechtliche Einstufung des Erlebten nicht maßgebend. **Jede Person, die sexualisierte Gewalt erlebt hat kann sich unabhängig von einer Anzeige oder der juristischen Bewertung der Taten an die Beratungsstelle wenden.**

Dabei kann es sich um sexuellen Missbrauch, sexuelle Belästigung, sexuelle Grenzüberschreitungen oder um eine Vergewaltigung handeln.

Ebenso können sich Angehörige und Fachkräfte an die Beratungsstelle wenden, wenn sie Unterstützung und Informationen bei allen Formen sexualisierter Gewalt und mehr Sicherheit im Umgang mit Betroffenen benötigen.

### 3. Erleben und Reaktionen nach einer Vergewaltigung



Die meisten Opfer einer Vergewaltigung erleben während und nach einer Vergewaltigung massive Ängste und einen völligen Kontrollverlust. Sie fühlen sich ohnmächtig, hilflos und erleiden, insbesondere bei den häufigen Taten im sozialen Umfeld, einen großen Vertrauensverlust. Sie schämen sich für das, was ihnen passiert ist und haben oft keine Sprache für das Erlebte.

Häufig reagieren sie zusätzlich mit Schuldgefühlen, weil sie aufgrund der in Kapitel 6 beschriebenen Vorurteile glauben, durch ihr Verhalten für die Tat mitverantwortlich zu sein. Wenn sie nicht in der Lage waren, sich verbal oder körperlich gegen den Angriff zu wehren, übernehmen sie oft die Verantwortung für die Tat. Das soziale Umfeld reagiert häufig zusätzlich mit Zweifeln oder Vorwürfen. Es ist für viele Menschen nicht vorstellbar, dass sie in einer (lebens-)bedrohlichen Situation keine erkennbare Gegenwehr leisten könnten. Sie wissen nicht, dass es bei akuten Bedrohungen kein kontrollierbares Verhalten gibt, sondern jeder Mensch intuitiv reagiert.

Erkenntnisse aus der Traumaforschung zeigen, dass in einer Notsituation der Körper entsprechend der im Moment zur Verfügung stehenden Überlebensstrategien diejenige auswählt, die am ehesten das Überleben zu sichern verspricht (s. Kapitel 4). Dies ist jedoch für jede Person in jeder Situation völlig unterschiedlich und **nicht bewusst** steuerbar. Manche Betroffene sind starr vor Angst, einige lassen die Vergewaltigung scheinbar teilnahmslos über sich ergehen und andere wehren sich verbal oder körperlich. Manche versuchen, den Täter oder die Täterin in ein Gespräch zu verwickeln, wieder andere versuchen zu flüchten.

Jedes Verhalten, so schwer verständlich es für die Betroffenen oder das Umfeld erscheint, ist ein Schutzmechanismus, um in einer extremen Ausnahmesituation das physische oder psychische Überleben zu sichern. Es gibt kein vorhersehbares, richtiges oder falsches Verhalten bei einer Vergewaltigung.

**Jede Person reagiert so, wie es für sie in der Situation möglich ist.**

## 4. Trauma und Folgen einer Vergewaltigung



Umgangssprachlich werden verschiedene Lebensereignisse, beispielsweise eine Scheidung, Arbeitslosigkeit oder das Erfahren einer schlechten Nachricht als traumatisch bezeichnet, da diese Lebensereignisse eine Anpassung an veränderte Bedingungen erfordern. Diese Situationen unterscheiden sich aber maßgeblich von dem, was im Sinne der ICD-10 (International Classification of Disease), des Internationalen Klassifikationssystems aller bekannten Krankheiten, unter Trauma verstanden wird. Hier wird als traumatisierend „ein belastendes Ereignis oder eine Situation außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophalen Ausmaßes (kurz- oder langanhaltend), die bei fast jedem eine tiefe Verzweiflung hervorrufen würde“ bezeichnet. Konkreter bedeutet das, dass bei einer traumatischen Erfahrung Gefühle der Hilflosigkeit, der Ohnmacht und des Ausgeliefertseins erlebt werden, die häufig mit Todesangst oder Kontrollverlust einhergehen.

Unserem Körper stehen bei erlebten Bedrohungen normalerweise zwei Möglichkeiten zur Verfügung: Flüchten oder Kämpfen. Ist keine dieser beiden Mechanismen möglich, so greift er auf eine weitere Strategie zurück, das Einfrieren oder Sich-tot-Stellen. Dieser Bewältigungsmechanismus wird häufig als Flucht nach Innen erlebt. Einige Betroffene können sich in der Bedrohungssituation von außen betrachten, ohne von Gefühlen überwältigt zu werden. Dies hilft in der akuten Situation, diese durchzustehen.

Gleichzeitig erschwert diese Strategie jedoch die anschließende Verarbeitung des Ereignisses. Anders als nichttraumatische Erinnerungen, die willentlich abgerufen werden können, da sie chronologisch und in Worte gefasst im Gehirn einsortiert werden, wird ein Trauma ohne Raum-Zeit-Einordnung und ohne Worte, sondern in einzelnen Bildfragmenten gespeichert. Dies verhindert einen kontrollierten Zugang zu diesen Erinnerungen. Stattdessen erleben Betroffene häufig sogenannte „flashbacks“, womit unkontrollierbare, plötzliche Erinnerungsblitze gemeint sind. Oftmals werden diese Erinnerungen durch Dinge, die entfernt an etwas aus der ursprünglichen Situation erinnern, z.B. eine Farbe oder Gerüche ausgelöst. Diese Symptome sind äußerst belastend, da eine schreckliche Situation immer wieder so empfunden wird, als passiere sie in diesem Moment. Ein solches Erleben wird oftmals von Herzrasen, Atemnot, Angstzuständen, Beklemmungsgefühlen in der Brust, oder auch körperlichen Schmerzen begleitet.

Menschen, denen ein Trauma widerfahren ist, erleben meist eine permanente Anspannung, die durch eine erhöhte Wachsamkeit hervorgerufen wird. Das Gefühl, jederzeit bedroht zu sein und keine Sicherheit zu erleben, kann Konzentrations- und Schlafprobleme oder Alpträume zur Folge haben.

Bei sexueller Traumatisierung kommt erschwerend hinzu, dass die erfolgten psychischen und physischen Verletzungen oftmals für andere unsichtbar bleiben. Anders als bei einem Autounfall, der z.B. einen eingegippten Arm zur Folge hat, auf den andere mitfühlend reagieren, sehen sich Betroffene sexualisierter Gewalt häufig bagatellisierender Reaktionen ausgesetzt. Die in unserer Gesellschaft weit verbreiteten Vorurteile (s. Kapitel 6) führen in vielen Fällen dazu, dass Betroffene über das Geschehene schweigen oder sich selber die Schuld geben, was die Verarbeitung zusätzlich erschwert.

Je nach individuellen Ressourcen, Lebensgeschichten und der Art und Weise, wie das persönliche Umfeld mit der Situation umgeht, brauchen Betroffene häufig sehr lange, um sich Hilfe zu holen. Eine Anzeige der Tat erscheint vielen nicht möglich und als zu belastend. Viele Betroffene sind durch psychische, körperliche und psychosomatische Erkrankungen in ihrer Gesundheit schwer beeinträchtigt, leiden unter sozialen Folgen (Auswirkungen auf die Erwerbstätigkeit, Rückzug des sozialen Umfeldes) oder sind nicht mehr in der Lage, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. Andere können durch Unterstützung in ihrem Umfeld neues Selbstvertrauen fassen, möchten aber nicht mehr mit dem Erlebten konfrontiert werden. Manche haben die Erlebnisse abgespalten oder verdrängt und werden erst nach vielen Jahren durch äußere Einflüsse (Trigger) plötzlich wieder damit konfrontiert, was eine akute Krise auslösen kann.

In jedem Fall ist es hilfreich, mit jemandem zu sprechen, der sich mit den traumatischen Hintergründen sexualisierter Gewalt auskennt und professionelle Hilfe anbietet.

## 5. Reaktionen des sozialen Umfeldes



Die Vergewaltigung einer nahestehenden Person stellt auch für das soziale Umfeld eine große Belastung dar und führt zu unterschiedlichen Reaktionen. Die Unterstützung durch Bezugspersonen ist jedoch häufig ein entscheidender Faktor für die Bewältigung des Erlebten.

Wichtig ist, die Betroffenen, ihre Gefühle und ihr Verhalten zu akzeptieren und keine Schritte gegen deren Willen einzuleiten. Sofern das für die Bezugspersonen nicht zu belastend ist, können diese sich für Gespräche zur Verfügung stellen. Falls die Betroffenen jedoch nicht darüber reden möchten, sollte dies respektiert werden. Verständnis und Geduld sind hilfreich. Drängende oder zweifelnde Nachfragen oder gar Schuldzuweisungen sowie Bagatellisierungen sollten vermieden werden. Auch gut gemeinte Ratschläge können bei Betroffenen Druck oder das Gefühl von Bevormundung erzeugen. Die Bedürfnisse Betroffener sind individuell verschieden. Daher können nur sie beurteilen, welche Unterstützungsangebote für sie hilfreich sind. Des Weiteren sollten die Wünsche und Grenzen der Betroffenen in Bezug auf Körperkontakte respektiert werden.

Es ist nicht immer einfach, die notwendige Sensibilität im Umgang mit Betroffenen zu zeigen und dabei die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten. Bezugspersonen können zu einer zusätzlichen Belastung werden, wenn sie die Betroffenen mit ihren eigenen Emotionen wie Trauer, Hilflosigkeit oder Wut überschütten. Daher sollten sie ihre eigenen Belastungen reflektieren und sich dabei Unterstützung holen. Die Beratungsstelle bietet auch Bezugspersonen Informationen und Hilfen an.

## 6. Mythen und Vorurteile zum Thema Vergewaltigung



Wird eine Person vergewaltigt, ist sie belastenden physischen und psychischen Folgen des traumatischen Ereignisses ausgesetzt.

Zusätzlich hierzu erlebt sie oftmals auch noch aus ihrem Umfeld unangemessene (indirekte) Schuldzuweisungen. Diese können von Fragen wie: „Weshalb bist Du überhaupt mitgegangen?“ bis hin zu: „Warum hast Du Dich nicht gewehrt?“ reichen. Solche Äußerungen basieren auf gesellschaftlich weit verbreiteten Ansichten und fest verankerten Vorurteilen zum Thema Vergewaltigung. Die falschen Vorstellungen, dass Vergewaltigungen überwiegend an dunklen, abgelegenen Orten von psychisch gestörten

Fremdtätern verübt werden oder Betroffene durch ihr Aussehen, ihr Verhalten oder ihre Art sich zu kleiden eine Vergewaltigung provoziert hätten, sind immer noch sehr verbreitet. Solche Vorurteile dienen der Verharmlosung der Tat, weisen den Betroffenen eine Mitschuld zu und machen es ihnen dadurch sehr schwer, darüber zu sprechen, sich Hilfe zu holen oder die Taten anzuzeigen.

Auch die Betroffenen selbst sind von solchen Vorurteilen geprägt, weshalb sie häufig unter Schuldgefühlen leiden. Woher kommen diese tief verwurzelten Überzeugungen? Weshalb ist die Auffassung, z.B. bestimmte aufreizende Kleidung sei ein Risikofaktor so verbreitet?

In der neueren sozialpsychologischen Forschung wird dies die „Illusion der eigenen Unverletzlichkeit“ genannt (Diehl et al., Die Sexismus-Debatte im Spiegel wissenschaftlicher Erkenntnisse, in: Aus Politik und Zeitgeschichte, Februar 2014). D.h. durch die Akzeptanz solcher Mythen glaubt man, selbst nicht so leicht in Gefahr zu geraten und Opfer werden zu können. Vergewaltigung kann dann scheinbar nur den anderen passieren, die sich auf eine bestimmte Art verhalten oder sich an unsichere Orte begeben. Indem man solche vermeintliche Risiken vermeidet, glaubt man, die eigene Sicherheit zu erhöhen.

Das Annehmen von Vorurteilen bewahrt damit davor, sich mit der unkontrollierbaren Wirklichkeit auseinanderzusetzen, die da heißt: Jede Person kann unabhängig von Alter, Herkunft, Kleidung oder Aussehen von einer Vergewaltigung betroffen sein.

### **Wichtig zu wissen ist:**

- Jede Person kann unabhängig von Alter, Herkunft, Kleidung oder Aussehen von einer Vergewaltigung betroffen sein.
- Vergewaltigungen sind meistens geplante Taten und werden häufig im sozialen Umfeld der Opfer verübt.
- Die Verantwortung für die Gewalttat liegt allein beim Täter oder bei der Täterin.
- Jeder Mensch reagiert auf ein traumatisches Erlebnis anders. Es gibt kein richtiges oder falsches Verhalten von Betroffenen während und nach einer Vergewaltigung.
- Betroffene und Angehörige haben die Möglichkeit, sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Dies ist auch unabhängig von einer Anzeige möglich.

## 7. Statistiken



Die polizeiliche Kriminalstatistik verzeichnet bundesweit jährlich ca. 7.000-8.000 Fälle von Vergewaltigung und Sexueller Nötigung. Dies sind jedoch nur die angezeigten Fälle. Die Anzeigenquote liegt nach wissenschaftlichen Untersuchungen derzeit bei ca. 5-10 %.

Repräsentative Dunkelfeldstudien haben ergeben, dass jede siebte bis achte Frau in der Bundesrepublik seit ihrem 15./16. Lebensjahr von strafrechtlich relevanten Formen sexueller Gewalt betroffen ist. Die Täter und Täterinnen kommen aus allen sozialen Schichten. Sie sind überwiegend mit dem Opfer bekannt oder (Ex)partner oder -partnerinnen. Meistens handelt es sich um männliche Täter.

Vergewaltigung ist also eine Straftat, die überwiegend Frauen und Mädchen betrifft, häufig im sozialen Umfeld stattfindet und kaum angezeigt wird. Nationale und europäische Studien belegen zudem, dass viele Betroffene mit niemandem über das Erlebte sprechen, keine Hilfseinrichtungen aufsuchen oder sie über die bestehenden Angebote nicht informiert sind.

**Wir möchten Betroffene daher ermutigen, sich nach sexualisierter Gewalt Hilfe zu holen.**

Hilfe und Unterstützung durch Beratungsstellen ist unabhängig von den Umständen der Tat, von körperlich angewandter Gewalt bzw. deren Ausmaß oder von der strafrechtlichen Bewertung. Es ist dazu auch keine Anzeige erforderlich.

## 8. Rechtliche Aspekte



Nach einer Vergewaltigung sind viele Betroffene unsicher, ob sie Anzeige erstatten sollten.

Eine Anzeigenerstattung ist für einige Betroffene hilfreich bei der Bewältigung des Gewalterlebnisses und kann ein entscheidender Schritt dazu sein, den Täter zur Verantwortung zu ziehen. Für manche ist dies zu belastend. Andere brauchen direkt nach einer Vergewaltigung noch Zeit, um eine Entscheidung zu treffen (siehe Kapitel 10 Anonyme Spurensicherung). Sie haben oftmals keine Informationen über den Ablauf und die Konsequenzen einer Anzeige. Es ist daher sehr wichtig, sich in einer solchen Situation Unterstützung, psychosoziale und rechtliche Beratung zu suchen. Obwohl es im Hinblick auf die Strafverfolgung sinnvoll ist, möglichst bald nach der Tat anzuzeigen, ist dies auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Eine Vergewaltigung verjährt erst nach zwanzig Jahren. Es besteht **keine Anzeigenpflicht** und eine solche Entscheidung sollte nicht unter Druck getroffen werden.

Eine Vergewaltigung ist ein sogenanntes **Offizialdelikt**. Wenn die Strafverfolgungsbehörden davon Kenntnis erhalten, müssen sie ermitteln. **Die Anzeige kann also nicht zurückgezogen werden.** Auch andere Personen, die von der Vergewaltigung erfahren haben, können Anzeige erstatten. Allerdings sollten sie dies nicht ohne Einverständnis der Betroffenen tun.

Es ist jedoch anzuraten, sich direkt nach einer Tat untersuchen und mögliche Tatspuren sichern zu lassen. Dies ist in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis auch ohne Anzeige möglich (siehe Kapitel 10: Anonyme Spurensicherung).

Für eine **Anzeige** kann man sich an jede Polizeidienststelle wenden.

Über die zentrale Rufnummer **0228/15-0** sind alle Dienststellen des Polizeipräsidiums Bonn erreichbar. Die Kreispolizeibehörde des Rhein-Sieg-Kreises erreichen sie unter: **02241/541-0**. Informationen und Unterstützung erhalten Sie auch bei den zuständigen Opferschutzbeauftragten der Polizei.

In **Notfällen** sollte immer die Notfallnummer **110** gewählt werden.

Bei Sexualdelikten haben Betroffene das Recht auf eine anwaltliche Vertretung. In einem Gerichtsverfahren sind sie Zeugen und Zeuginnen, die zur Aussage verpflichtet sind.

**Es ist sinnvoll, sich frühzeitig durch eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt beraten zu lassen.** Dies ist auch möglich bevor eine Anzeige erstattet wird. Für eine solche Erstberatung kann bei besonderer Bedürftigkeit ein Antrag auf Beratungshilfe beim Amtsgericht gestellt werden. Unsere Beratungsstelle unterstützt Sie bei der Anzeige und bei der Suche nach einer rechtlichen Vertretung.

Im Falle einer Vergewaltigung ist es möglich, sich nach einer Anzeige dem Verfahren auch als Nebenkläger/in anzuschließen. Damit können Betroffene durch ihren Anwalt/ihre Anwältin aktiv am Verfahren teilnehmen und besitzen Rechte, die einfache Zeugen und Zeuginnen nicht haben, wie z.B. Akteneinsicht, Anwesenheitsrecht während der gesamten Gerichtsverhandlung, die Möglichkeit Beweisanträge oder Fragen zu stellen, etc.

Bei schweren Delikten wie einer Vergewaltigung ist auf Antrag auch eine Beordnung einer Opferanwältin/eines Opferanwaltes auf Staatskosten in jedem Stadium des Verfahrens möglich. →

Opfer von Sexualdelikten haben auch Schutz- und Informationsrechte (wie z.B. Ausschluss der Öffentlichkeit bei der Aussage, Möglichkeit der audiovisuellen Zeugenvernehmung, etc.), die mit Hilfe des Rechtsbeistands beantragt werden können. Bereits im Strafverfahren oder in einem gesonderten Zivilverfahren können auch mögliche Ansprüche auf Schmerzensgeld oder evtl. Behandlungs- /Therapiekosten geltend gemacht werden.

Es besteht auch die Möglichkeit, bei Vernehmungen bei der Polizei und bei Gericht eine Vertrauensperson mitzunehmen. Die Beratungsstelle bietet darüber hinaus auf Wunsch eine Begleitung und psychosoziale Unterstützung vor, während und nach Ablauf des Gerichtsverfahrens an.

Unter bestimmten Umständen haben Opfer einer Vergewaltigung auch Anspruch auf Leistungen nach dem Opferentschädigungsgesetz (Kosten der Heilbehandlung, Reha-Maßnahmen, Rente, Hinterbliebenenversorgung).

### Wichtig zu wissen ist:

- Es wird empfohlen, sich nach einer Vergewaltigung medizinisch untersuchen zu lassen und mögliche Tatspuren zu sichern. Dies ist in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis auch ohne Anzeige möglich.
- Eine Vergewaltigung ist ein sogenanntes **Offizialdelikt**. Wenn Strafverfolgungsbehörden davon Kenntnis erhalten, müssen sie ermitteln. Eine Anzeige kann somit nicht zurückgezogen werden.
- Vergewaltigung verjährt erst nach zwanzig Jahren. Eine Anzeige ist daher auch möglich, wenn einige Zeit vergangen ist, auch wenn es sinnvoll ist, möglichst bald nach der Tat anzuzeigen.
- Betroffene haben das Recht, sich durch einen Anwalt oder eine Anwältin juristisch vertreten zu lassen. Dies ist bei einer Vergewaltigung auch auf Staatskosten möglich. Opfer von Sexualdelikten haben dabei Schutz- und Informationsrechte und die Möglichkeit, sich dem Verfahren als Nebenkläger/in anzuschließen.
- Es gibt die Möglichkeit, bei der Anzeigenerstattung und einem möglichen Gerichtsprozess psychosoziale Prozessbegleitung und Beratung in Anspruch zu nehmen.
- Es sollte geprüft werden, ob Ansprüche nach dem Opferentschädigungsgesetz bestehen. Anträge werden beim **Landeschaftsverband Rheinland in Köln** gestellt. Vor Antragstellung wird eine Beratung empfohlen.

Dies muss im Einzelfall auf Antrag geprüft werden. Die Anträge werden beim Landschaftsverband Rheinland in Köln gestellt. Informationen erhalten Sie auch bei der kostenlosen Infoline für Gewaltopfer des Landschaftsverbandes Rheinland: 0800-654-654-6

Es wird empfohlen, sich vor und bei der Antragstellung durch einen Anwalt/ eine Anwältin oder bei einer Opferberatungsstelle beraten zu lassen.

## 9. Medizinische Akutversorgung und Befunddokumentation

Nach einer Vergewaltigung wird geraten, möglichst schnell eine medizinische (gynäkologische) Untersuchung vornehmen zu lassen. **Die medizinische Untersuchung und Behandlung ist unabhängig von einer Anzeige.** Jeder Arzt, jede Ärztin unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Auch wenn keine akuten körperlichen Verletzungen vorliegen, ist eine medizinische Untersuchung sinnvoll. Eine Untersuchung sollte möglichst zeitnah nach der Tat erfolgen. Wenn dies den Betroffenen nicht möglich ist, ist es trotzdem anzuraten, auch zu einem späteren Zeitpunkt noch einen Arzt oder eine Ärztin zu kontaktieren.

Neben der Behandlung von Verletzungen und der Vorbeugung gesundheitlicher Risiken (z.B. Infektion mit sexuell übertragbaren Krankheiten) ist eine zeitnahe Dokumentation von Verletzungen oder möglicher Spuren der Gewalttat für eine Anzeige und die Beantragung von zivilrechtlichen Ansprüchen sehr wichtig. Eine gute Befunddokumentation kann ausschlaggebend dafür sein, die Beweislage in einem Gerichtsverfahren oder bei der Beantragung von Entschädigungsleistungen entschieden zu verbessern. Sie macht die Aussage der Betroffenen zum Tatgeschehen nachvollziehbar und besser überprüfbar.

Es ist daher sinnvoll, die medizinische Untersuchung nach einer Vergewaltigung in einer gynäkologischen Ambulanz einer Klinik durchführen zu lassen, die eine Befunddokumentation nach standardisierten Verfahren durchführen kann **(die Adressen der Kliniken in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis sind im Anhang dieser Broschüre aufgeführt).**

Opfer einer Vergewaltigung oder einer anderen sexualisierten Gewalttat haben nach diesem traumatischen Erlebnis häufig das Bedürfnis, die Spuren der Tat möglichst schnell zu entfernen oder zu vernichten. Das ist eine völlig natürliche und in einer solchen Situation auch verständliche Reaktion. →

Eine Anzeigenerstattung und ein möglicher Nachweis der Tat werden jedoch erleichtert, wenn folgende Verhaltenshinweise beachtet werden:

### **Hinweise für Betroffene zur Befunddokumentation nach einer Vergewaltigung**

- Bitte suchen Sie möglichst zeitnah nach der Tat eine Klinik mit gynäkologischer Ambulanz auf. Lassen Sie sich, wenn möglich, durch eine Person Ihres Vertrauens begleiten.
- Reinigen, waschen oder duschen Sie sich möglichst nicht nach der Tathandlung. Waschen Sie sich auch nicht die Hände.
- Waschen oder reinigen Sie die zur Tatzeit getragene Kleidung nicht und bringen Sie alle Kleidungsstücke ungereinigt mit in die Klinik.
- Bewahren Sie feuchte oder nasse Kleidungsstücke bis zur Mitnahme in luftdurchlässigem Behältnis auf (z.B. Papiertüte, keine Plastiktüte benutzen).
- Bringen Sie Gegenstände mit in die Klinik, die der Täter/die Täterin am Tatort zurückgelassen hat.

Auch wenn Sie diese Hinweise nicht oder nur teilweise beachten konnten, ist es trotzdem zu empfehlen, sich in einer Klinik mit gynäkologischer Ambulanz untersuchen zu lassen. Denn auch der Nachweis möglicher Gewaltspuren (z.B. blauer Flecken) kann für ein späteres Gerichtsverfahren entscheidend sein.

Für eine Befunddokumentation und Beweissicherung stehen in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis **zwei Möglichkeiten** zur Verfügung:

Bei einer **Anzeige bei der Polizei** wird diese die Betroffenen für eine zeitnahe Untersuchung und Befunddokumentation in eine Klinik mit gynäkologischer Ambulanz bringen. Dort finden eine ärztliche Untersuchung und die Dokumentation der Befunde nach einem standardisierten Verfahren statt. Diese Untersuchung sollte auf Wunsch von einer Person gleichen Geschlechts durchgeführt werden. Ein Ermittlungsverfahren wird dann durch die Polizei eingeleitet.

Es ist jedoch auch möglich, direkt eine Klinik aufzusuchen und dort um die Benachrichtigung der Polizei zu bitten.

Eine weitere Möglichkeit ist die Befunddokumentation und **Spurensicherung ohne (direkte) Anzeigenerstattung**, die im nächsten Kapitel dargestellt wird.

## 10. Anonyme Spurensicherung



Viele Betroffene fühlen sich nach einer Vergewaltigung nicht in der Lage, eine Entscheidung über eine Anzeige zu treffen. Daher ist es wichtig, dass für eine mögliche spätere Anzeigenerstattung trotzdem die Ergebnisse einer Befunddokumentation und evtl. Tatspuren vorhanden sind. In der Region Bonn/Rhein-Sieg wird seit 2006 ein Verfahren umgesetzt, das in diesen Fällen eine anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftaten ermöglicht. Mit der anonymen Spurensicherung (ASS) haben Betroffene einer Vergewaltigung Zeit, sich den Schritt einer Anzeigenerstattung in Ruhe zu überlegen und trotzdem eine Befunddokumentation vornehmen zu lassen. Die Kliniken, in denen dies in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis möglich ist, sind im Anhang aufgeführt.

Der **Verfahrensablauf** bei einer anonymen Spurensicherung ist folgender:

Für die Untersuchung und Befunddokumentation suchen die Betroffenen eine der am Verfahren beteiligten Kliniken auf (gynäkologische Ambulanz). Dort bitten sie um eine anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat. Die Kliniken sind mit speziellen Spurensicherungssets ausgestattet und über das Verfahren informiert. Dort sind auch Informationen über Beratungsmöglichkeiten und weitere Unterstützungen für Betroffene erhältlich.

In den Kliniken erfolgt eine genaue Untersuchung und Befunddokumentation. Die ärztlichen Untersuchungsberichte verbleiben im Krankenhaus. Die gesicherten Spuren (z.B. Kleidung, Spermaspuren) werden von der Klinik an das Institut für Rechtsmedizin der Universität Bonn geschickt und werden dort unter einer Chiffrenummer bis zu zehn Jahre gelagert.

Die Betroffenen unterschreiben eine Erklärung, dass sie mit diesem Verfahren einverstanden sind. Davon erhalten Sie eine Durchschrift.

Wenn die Betroffenen sich zu einem späteren Zeitpunkt zu einer Anzeige entscheiden, können die Tatspuren und Befunddokumentationen unter der Chiffrenummer wieder abgerufen werden. Die Ärzte und Ärztinnen müssen dann von der Schweigepflicht entbunden werden, um die Untersuchungsberichte verwenden zu können. Die Polizei kümmert sich dann um die weiteren Schritte.

Erfolgt im Zeitraum von zehn Jahren keine Anzeige, werden die Spuren vernichtet.

Nähere Informationen zu diesem Verfahren und ein gesonderter Flyer dazu sind in der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt erhältlich oder auf der Homepage [www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de) einzusehen.

## 11. Angebot der Beratungsstelle



Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Bonn ist die zentrale Fachberatungsstelle für Opfer sexualisierter Gewalt für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis. Das Angebot richtet sich an Betroffene von sexualisierter Gewalt, aber auch an Angehörige und Bezugspersonen wie Freundinnen, Freunde, Eltern, Geschwister, Verwandte sowie an Fachkräfte.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle haben unterschiedliche psychosoziale Berufsausbildungen sowie therapeutische Zusatzausbildungen.

An die Beratungsstelle wenden sich z.B. Opfer von Vergewaltigung oder sexueller Belästigung, Frauen und Männer, die in der Kindheit missbraucht wurden, deren Bezugspersonen, Bezugspersonen von Kindern, die Opfer eines Übergriffs wurden sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus Institutionen, die mit dem Thema in Kontakt kommen, sich fortbilden möchten oder für sich sowie für Betroffene Unterstützung und Informationen suchen. Darüber hinaus wird die Beratungsstelle als Anlaufstelle bei allen weiteren Formen sexualisierter Grenzüberschreitung, Belästigung oder Gewalt genutzt.

Neben der unmittelbaren Einzelfallhilfe in Form von Beratungen, Kriseninterventionen, psychosozialen Begleitungen und Stabilisierung nach Traumaerfahrungen arbeiten die Mitarbeiterinnen in den Bereichen Begleitung bei Gerichtsprozessen, Prävention, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen und Opferschutz. Darüber hinaus beteiligt sich die Beratungsstelle aktiv in Netzwerken zum Thema Opferschutz und Gewalt gegen Kinder und Frauen, um eine koordinierte Hilfe im Einzelfall schnell und effektiv gewährleisten zu können.

Neben diesem Kernangebot werden in Projekten neue Themenbereiche aufgegriffen und Präventionsangebote z.B. zum Thema Sexueller Missbrauch angeboten.

Die Beratungsstelle ist telefonisch **Mo von 11-12 Uhr, Di-Fr von 10-12 Uhr** und außerhalb der Schulferien auch **Mi von 18-20 Uhr** erreichbar

**Tel.: 0228/635524**

Persönliche Beratungen werden vorher telefonisch vereinbart.

Bei Bedarf können die Beratungen auch in Englisch, Französisch oder Spanisch angeboten werden.

Informationen sind auch unter **[www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de)** erhältlich.

**Das Beratungsangebot ist kostenlos und kann auf Wunsch anonym erfolgen. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.**

## 12. Beteiligte Krankenhäuser am Verfahren der Anonymen Spurensicherung

### Anonyme Spurensicherung für Frauen und Männer:

---

#### Bonn

Gemeinschaftskrankenhaus  
St. Elisabeth, St. Petrus,  
St. Johannes gGmbH  
Haus Elisabeth  
Prinz-Albertstraße 40  
53113 Bonn  
Tel. 0228/508-0

Johanniter-Krankenhaus  
Johanniterstraße 3-5  
53113 Bonn  
Tel. 0228/543-0

St.Marien-Hospital Bonn  
Robert-Koch-Straße 1  
53115 Bonn  
Tel. 0228/505-0

Malteserkrankenhaus Bonn  
Von Hompesch-Straße 1  
53123 Bonn  
Tel. 0228/6481-0

Universitätskliniken Bonn  
Sigmund-Freud-Straße 25  
53127 Bonn  
Tel. 0228/287-0

---

#### Rhein-Sieg-Kreis

CURA Krankenhaus  
Schülgenstr. 15  
53604 Bad Honnef  
Tel. 02224/772-0

Helios Klinikum  
Siegburg  
Ringstr. 49  
53721 Siegburg  
Tel. 02241/18-0

St. Josef-Hospital  
Hospitalstr. 45  
53840 Troisdorf  
Tel. 02241/801-0

St. Johannes-Krankenhaus  
Wilhelm-Busch-Str. 9  
53844 Troisdorf  
Tel. 02241/488-0

Asklepios Klinik  
Arnold-Janssen-Str. 29  
53757 Sankt Augustin  
Tel. 02241/249-0

---

#### Beteiligte Kinderkrankenhäuser:

St.Marien-Hospital Bonn  
Robert-Koch-Straße 1  
53115 Bonn  
Tel. 0228/505-0

Universitätskliniken Bonn  
Kinderklinik  
Adenauerallee 119  
53127 Bonn  
Tel. 0228/287-0

Asklepios Klinik  
Sankt Augustin  
Arnold-Janssen-Str. 29  
53757 Sankt Augustin  
Tel. 02241/249-0

---

#### Institut für Rechtsmedizin der Universität Bonn

Stiftsplatz 12  
53111 Bonn  
Tel. 0228/738310

## 13. Weiterführende Hilfen

**Ausführliche Hinweise, Adressen, Ansprechpartner und -partnerinnen sowie Informationen zu unterschiedlichen Hilfseinrichtungen im Raum Bonn/Rhein-Sieg finden Sie im Opferhilfeshandbuch Bonn/Rhein-Sieg. Dieses ist in der Beratungsstelle erhältlich und kann auf der Homepage [www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de) heruntergeladen werden.**

### **Rund um die Uhr erreichbare Hotlines:**

---

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
Kostenlose Rufnummer

rund um die Uhr

Tel.: 08000 116 016,

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Telefonseelsorge:

Tel.: 0800 111 0 111 oder 111 0 222

(rund um die Uhr)

[www.ts-bonn-rhein-sieg.de/](http://www.ts-bonn-rhein-sieg.de/)

Bundesweites kostenfreies  
Opfertelefon für Opfer von  
Verbrechen des

WEISSEN RINGS e.V.:

Tel.: 116 006, 7-22 Uhr

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Kostenlose Infoline für  
Gewaltopfer des Landschafts-  
verbandes Rheinland,  
Informationen zum Opfer-  
entschädigungsgesetz:

Tel.: 0800-654-654-6

### **Hilfreiche Internetadressen:**

---

#### **NRW**

[www.frauen nrw.de](http://www.frauen nrw.de)

(Datenbank mit Anlaufstellen  
für Frauen in NRW zu  
unterschiedlichen Themen)

[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

(Datenbank zu freien  
Frauenhausplätzen in NRW)

[www.frauennotrufe-nrw.de](http://www.frauennotrufe-nrw.de)

(Informationen zu sexualisierter  
Gewalt, Adressen der  
Beratungsstellen vor Ort)

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)

(Informationen, Adressen der  
Frauenberatungsstellen)

<http://www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/index.php>

Informationen, Broschüren und  
Hinweise zum Thema Opferschutz  
in NRW

<http://www.polizei-nrw.de>

Informationen und Hinweise  
zum Opferschutz und Rechten  
von Geschädigten

#### **Bundesweit**

[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

(Informationen, Datenbank der  
Beratungsstellen vor Ort der  
Frauenberatungsstellen und  
Frauennotrufe)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

(Informationen, Sicherheits-  
hinweise und Tipps)

[www.nebenklage.org](http://www.nebenklage.org)

(Vereinigung von Rechtsanwältinnen  
zur Wahrung von Opferinteressen  
im Strafverfahren)

[www.psychotherapiesuche.de](http://www.psychotherapiesuche.de)

(Bundesweiter kostenloser  
Psychotherapie-Informations-Dienst)

## 14. Auszug aus dem Strafgesetzbuch



### § 177 Sexuelle Nötigung; Vergewaltigung

(1) Wer eine andere Person

1. mit Gewalt,
2. durch Drohung mit gegenwärtiger Gefahr für Leib oder Leben oder
3. unter Ausnutzung einer Lage, in der das Opfer der Einwirkung des Täters schutzlos ausgeliefert ist,

nötigt, sexuelle Handlungen des Täters oder eines Dritten an sich zu dulden oder an dem Täter oder einem Dritten vorzunehmen, wird mit Freiheitsstrafe nicht unter einem Jahr bestraft.

(2) In besonders schweren Fällen ist die Strafe Freiheitsstrafe nicht unter zwei Jahren. Ein besonders schwerer Fall liegt in der Regel vor, wenn

1. der Täter mit dem Opfer den Beischlaf vollzieht oder ähnliche sexuelle Handlungen an dem Opfer vornimmt oder an sich von ihm vornehmen läßt, die dieses besonders erniedrigen, insbesondere, wenn sie mit einem Eindringen in den Körper verbunden sind (Vergewaltigung), oder
2. die Tat von mehreren gemeinschaftlich begangen wird.

(3) Auf Freiheitsstrafe nicht unter drei Jahren ist zu erkennen, wenn der Täter

1. eine Waffe oder ein anderes gefährliches Werkzeug bei sich führt,
2. sonst ein Werkzeug oder Mittel bei sich führt, um den Widerstand einer anderen Person durch Gewalt oder Drohung mit Gewalt zu verhindern oder zu überwinden, oder
3. das Opfer durch die Tat in die Gefahr einer schweren Gesundheitsschädigung bringt.

(4) Auf Freiheitsstrafe nicht unter fünf Jahren ist zu erkennen, wenn der Täter

1. bei der Tat eine Waffe oder ein anderes gefährliches Werkzeug verwendet oder
2. das Opfer
  - a) bei der Tat körperlich schwer mißhandelt oder
  - b) durch die Tat in die Gefahr des Todes bringt.

(5) In minder schweren Fällen des Absatzes 1 ist auf Freiheitsstrafe von sechs Monaten bis zu fünf Jahren, in minder schweren Fällen der Absätze 3 und 4 auf Freiheitsstrafe von einem Jahr bis zu zehn Jahren zu erkennen.

## **Impressum**

---

Herausgeber:

Beratungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt Bonn  
Wilhelmstr. 27  
53111 Bonn  
Tel.: 0228/635524  
Fax: 0228/697805

[info@beratung-bonn.de](mailto:info@beratung-bonn.de)  
[www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de)

Telefonische Sprechzeiten:  
Mo 11-12 Uhr, Di-Fr 10-12 Uhr,  
Mi 18-20 Uhr

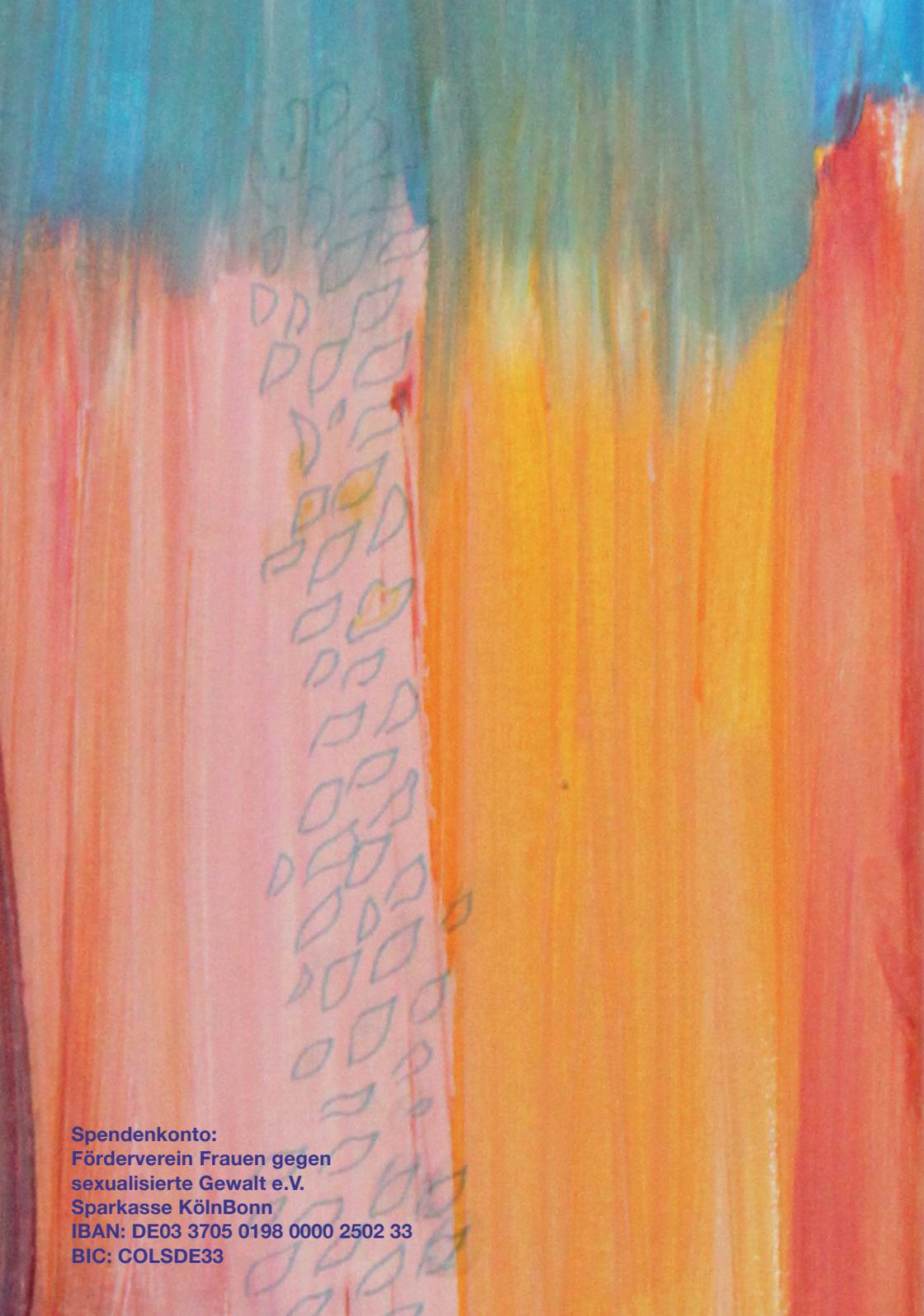
Persönliche Beratungstermine  
nach telefonischer Absprache.

Redaktion:  
Conny Schulte, Heike Fröhlich,  
Kornelia Kirf

Layout: Monika Kretschmer  
Umschlagbild: Anke Voßhenrich

Druck: SZ-Druck, Troisdorf





**Spendenkonto:**  
**Förderverein Frauen gegen**  
**sexualisierte Gewalt e.V.**  
**Sparkasse KölnBonn**  
**IBAN: DE03 3705 0198 0000 2502 33**  
**BIC: COLSDE33**

