



# „Mitten im Leben“

## Gesprächskreis für alleinerziehende Eltern



Alleinerziehende Väter und Mütter müssen als „Manager“ einer Alleinerziehenden-Familie zahlreiche Anforderungen meistern.

Wir bieten Ihnen in einer geschützten Atmosphäre die Möglichkeit an, sich zu wichtigen Themen zu informieren, mit anderen Eltern in einer ähnlichen Lebenssituation auszutauschen und persönliche Ressourcen zu erkennen.

Geplante Themen sind:

- Kennenlernen und „Auftanken“
- Unterhaltsregelungen
- Reaktionen der Kinder auf Trennung/Scheidung
- Ressourcen und „Blick nach vorn“

**Kursbeginn:** Termine zum Kursstart finden Sie auf unserer Seite Aktuelles oder auf Anfrage im Sekretariat.

**Kursort:** Familien- und Erziehungsberatungsstelle  
der Städte Bad Honnef und Königswinter  
Schützenstr. 4  
53639 Königswinter

**Kursleitung:** Christine Schulz

**Anmeldung unter:** Tel.: 02223 2986-5360

E-Mail: [feb@koenigswinter.de](mailto:feb@koenigswinter.de)

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Mütter und Väter der Städte Bad Honnef und Königswinter.