



## **„Wege aus der Brüllfalle“**

Kommunikation und Umgang zwischen Eltern und Kindern im Familienalltag

In der Kommunikation im Familienalltag sind es oft „die kleinen Dinge“, wie z. B. das Aufräumen des Zimmers, das Spielen am Computer, die Erledigung von Aufgaben im Alltag oder das Einhalten von Absprachen, die dazu führen, dass sich der Ton und der Umgang zwischen Eltern und Kindern verschärft.

Am Ende der Eskalationsspirale stehen nicht selten weinende Kinder und frustrierte Eltern, die sich die Erziehung und den Umgang mit ihren Kindern eigentlich ganz anders vorgestellt haben.

Die Frage, die sich Eltern an diesem Punkt stellen, lautet in der Regel: Wie gelingt mir eine Balance zwischen einem respektvollen und liebevollen Umgang mit meinem Kind und der Notwendigkeit meine Anliegen als Eltern gegenüber meinem Kind wirkungsvoll umzusetzen?

Der Elternabend rückt diese Fragestellung in den Mittelpunkt und ist ein Angebot gemeinsam mit Eltern darüber ins Gespräch zu kommen.

Als Einstieg in dieses Thema dient der Film: Wege aus der Brüllfalle. Der Film greift alltägliche Situationen aus dem Familienleben auf und dokumentiert anschaulich und humorvoll, wie Eltern und Kinder in eine Eskalationsspirale geraten. Darüber hinaus zeigt der Film Wege auf, wie sich negative Verhaltensmuster besser vermeiden lassen.

Die anschließende Diskussionsrunde wird von Jürgen Scheidle, Mitarbeiter der Familien- und Erziehungsberatungsstelle, moderiert. Themenschwerpunkte sind hier u. a. mögliche Stolpersteine im Erziehungsverhalten sowie Fragen zur Umsetzung im Familienalltag. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung der vorhandenen Ressourcen der Eltern.