

„Auf die Beziehung kommt es an“

Elternabend Pubertät

Statistisch gesehen nehmen die Konflikte zwischen Eltern und Kindern in der Pubertät nur unwesentlich zu. Verändern wird sich lediglich die Intensität der Auseinandersetzung. Das Gefühl von Eltern ist jedoch oft ein anderes.

Der Elternabend Pubertät als Angebot der Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Städte Bad Honnef und Königswinter informiert Eltern über die verschiedenen Aspekte rund um das Thema Pubertät.

Das Gehirn der Jugendlichen entspricht in der Pubertät einer großen Baustelle. Parallel sind die Jugendlichen mit vielen Entwicklungsaufgaben auf dem Weg zum Erwachsensein beschäftigt. Fragen nach dem eigenen Ich, Zukunftsängste und gesellschaftliche Anforderungen sorgen in dieser Zeit für eine hohe Verunsicherung bei den jungen Erwachsenen.

Aber auch auf Seiten der Eltern bestehen Ängste sowie Zweifel am eigenen Erziehungsverhalten. In dem für die Lebensphase der Jugendlichen notwendigen „Entwicklungsprozess Pubertät“ sind deshalb stabile und verlässliche Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern besonders wichtig.

Neben den Informationen zu verschiedenen Aspekten der Pubertät aus Sicht der Kinder und aus der Perspektive der Eltern, steht daher die Beziehung zwischen den Jugendlichen und ihren Eltern im Mittelpunkt des Elternabends. In zweiten Teil des Elternabends besteht die Möglichkeit an beispielhaften Situationen aus dem Familienalltag gemeinsam ins Gespräch zu kommen.