

Siebengebirgscup neu aufgestellt - vier attraktive Naturparkläufe

Nach zweijähriger „Ruhepause“ wurde der Siebengebirgscup in 2010 wieder aktiviert. Für 2010 wurde der Malberglauf als erster Lauf des Cups neu in die Wertung aufgenommen. Der Siebengebirgscup ist nun ein Zusammenschluss von vier attraktiven Landschaftsläufen, die bezogen auf Streckenlänge und -profil alle einen recht unterschiedlichen Charakter haben. Die teilweise recht erheblichen Höhenunterschiede stellen eine echte Herausforderung dar. Die Strecken verlaufen überwiegend auf Naturwegen durch den Naturpark Siebengebirge und den angrenzenden Naturpark Rhein-Westerwald. Teilweise führt der Weg über die Premiumwanderwege Rheinsteig und Westerwaldsteig. Die Läufe werden in der zweiten Jahreshälfte ausgetragen und steigern sich stetig, was die Streckenlänge angeht.

Wer die Herausforderung Siebengebirgscup 2010 annehmen möchte, muss alle folgenden vier Läufe absolviert haben. Nur beim ersten Lauf (Malberglauf) muss bei der Meldung angegeben werden, ob eine Wertung für den Siebengebirgscup angestrebt wird. Zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Freitag, 13.08. Malberglauf, 53547 Hausen/Wied bei Waldbreitbach (6 km / 370 m HD) www.malberglauf.de

Sonntag, 19.09. Löwenburglauf, 53639 Königswinter (15,6 km / 400 m HD) www.loewenburg-lauf.de

Samstag, 25.09. Rheinhöhenlauf, 53560 Vettelschoss (21,1 km / 363 m HD) www.rheinhoehenlauf.de

Sonntag, 12.12. Siebengebirgsmarathon, 53604 Aegidienberg (42,195 km / 820 m HD) www.siebengebirgsmarathon.de

Infos unter: www.siebengebirgscup.de

Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition der Ergebnisse aus den vier Läufen. Der Cup-Zwischenstand wird nach jedem Lauf veröffentlicht. Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Siegerehrung des letzten Cuplaufs (Siebengebirgsmarathon) statt.

Alle, die die Herausforderung „Siebengebirgscup 2010“ bewältigt haben, erhalten die Siebengebirgscup 2010-Medaille und das SiebengebirgscupFunktionsShirt.