

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

älter werden ist ein Thema, das uns alle betrifft. Ein gutes, aktives Leben bis ins hohe Alter ist erstrebenswert und ein häufig geäußelter Wunsch. Doch wie kann man es schaffen, auch im Alter aktiv an der Gesellschaft teilzuhaben?

Mit dieser Frage beschäftigen sich Rat und Verwaltung gemeinsam mit Vereinen, Verbänden, Institutionen und der Bürgerschaft.

Bereits seit mehreren Jahren besteht daher in Königswinter das Projekt „Aktiv im Alter“. Aus diesem Projekt sind mehrere Gruppen entstanden, die sich fest etabliert haben und die vielleicht Ihr Interesse wecken.

Die Gruppen möchte ich in diesem Flyer gerne vorstellen und Ihnen eine Teilnahme ans Herz legen. Alle Gruppen freuen sich über neue Aktive.

Aktiv im Alter in Königswinter –
Seien Sie herzlich willkommen.

Lutz Wagner
Bürgermeister der Stadt Königswinter

Gerne nehmen wir Anregungen für neue Projekte entgegen. Das Servicecenter Soziales steht Ihnen für Rückfragen zur Verfügung:

Servicecenter Soziales

Geschäftsbereich Soziales und Generationen
Zimmer 009
Drachenfelsstr. 9 – 11
Rathaus Königswinter-Altstadt

Ansprechpartnerinnen

Elisabeth Zimmer
Telefon: 02244/889-339
E-Mail: elisabeth.zimmer@koenigswinter.de

Yvonne Gozdzik
Telefon: 02244/889-348
E-Mail: yvonne.gozdzik@koenigswinter.de

Öffnungszeiten

montags, dienstags donnerstags: 8.30 Uhr– 12.30 Uhr
sowie montags 14 Uhr – 16 Uhr
und donnerstags 14 Uhr– 17 Uhr



AKTIV IM ALTER IN KÖNIGSWINTER

Projektübersicht über die derzeitigen
Aktivitäten aus der Bürgerschaft



Hausaufgabenhilfe

Die Paten leisten individuelle Nachhilfe für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche und unterstützen die Arbeit der Offenen Ganztagschulen bei der allgemeinen Hausaufgabenbetreuung. Sie sind aktiv an mehreren Schulen im Stadtgebiet. **Ansprechpartner** ist das Forum Ehrenamt. Bei Interesse bittet das Forum Ehrenamt um **Anmeldung** unter 02223/923636.

Die **Treffen** finden im Haus Heisterbach auf dem Gelände des Kloster Heisterbach statt.

Lesepaten

Die Paten möchten bei Kindern, älteren Menschen und Migrant*innen die Freude am Lesen wecken oder erhalten und gehen zum Vorlesen in die Schulen, Kindergärten und Seniorenheime des Stadtgebietes. Als Leseopate sind Sie der Star der Veranstaltung. Kein Publikum ist aufmerksamer als das der Kinder und der älteren Menschen. Wenn Sie Spaß am Vorlesen haben, lassen Sie sich als Leseopaten werben.

Ansprechpartner ist das Forum Ehrenamt. Bei Interesse bittet das Forum Ehrenamt um **Anmeldung** unter 02223/923636.

Die **Treffen** finden im Haus Heisterbach auf dem Gelände des Kloster Heisterbach statt.

Leihgroßeltern

Unter dem Motto „Oma und Opa gesucht“ sind Senior*innen und Senioren aktiv, die sich als Leihgroßeltern ehrenamtlich in einer Familie engagieren, Zeit für die Kinder haben und mit ihnen gemeinsam etwas unternehmen. Leihomas und Leihopas sein zu dürfen ist Freude und Bereicherung des Alltags.

Ansprechpartner ist das Forum Ehrenamt.

Bei Interesse bittet das Forum Ehrenamt um **Anmeldung** unter 02223/923636.

Die **Treffen** finden im Haus Heisterbach auf dem Gelände des Kloster Heisterbach statt.

Informationen für Senioren

Die Projektgruppe erstellte eine Broschüre unter gleichnamigem Namen für Seniorenangebote in Königswinter. Die Arbeit der Gruppe ist abgeschlossen und die Broschüre kann beim Servicecenter Soziales der Stadt Königswinter angefordert werden.

Lese- und Literaturkreis

Gemeinsames Lesen ist eine hervorragende Form der Verständigung untereinander. Es geht darum, dass sich ein Kreis von Interessierten mit demselben Autor bzw. mit demselben Thema befasst. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr für ca. 2 Stunden.

Ansprechpartner ist Herr Dr. Schulte unter 02244/ 5657. Die **Treffen** finden im Haus Bachem, Drachenfelsstr. 4 in Königswinter-Altstadt, statt.

Philosophischer Arbeitskreis

Der Arbeitskreis beschäftigt sich mit der Philosophie „als Lehrerin des Lebens“.

Der Kreis trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat.

Ansprechpartner ist Herr Schmidt-Nekes M.A. unter 02223/21585. **Treffpunkt:** Gemeindehaus der evangelischen Kirche Königswinter-Ittenbach, Ringstraße 19.

Computer & Internet

Die Projektgruppe möchte älteren Bürger*innen und Bürgern den Zugang zu Computer und Internet erleichtern. Diese Formen der Begegnung werden auch für ältere Menschen immer bedeutsamer, die so mit anderen in Kontakt bleiben können, auch wenn die körperliche Mobilität eingeschränkt wird.

Ansprechpartner ist Herr Utsch unter 02244/6550.

Die Gruppe bietet in verschiedenen Ortsteilen kostenlose Sprechstunden an.

Wandergruppe

Derzeit findet jeden Montag ab 14 Uhr eine ca. 2-stündige Wanderung im Siebengebirge statt.

Treffpunkt ist der Parkplatz an der Kath. Kirche in Stieldorf. **Ansprechpartner** ist Herr Kirwald, erreichbar unter 02244/4485.

Geben & Nehmen

Der Verein Geben & Nehmen ist Kontakt- und Anlaufstelle für Angebote und Nachfragen zu Hilfen im Alltag. Jeder Mensch hat Talente, die dort eingesetzt werden können im Tausch gegen die Talente anderer. „Geben & Nehmen“ auf der Basis der Nachbarschaftshilfe. Das Tauschen ist ein kleiner geldloser Wirtschaftskreislauf, der jedem Mitglied Nutzen stiftet, ohne dem Tauschpartner unmittelbar Gegenleistungen zu schulden. Es ist so ein Zeittauschring entstanden, eben „Geben & Nehmen“. **Ansprechpartnerin** ist Frau Neuse-Schülgen, erreichbar unter 02223/4088.

