

Für Ihre berufliche Zukunft

Themenwoche Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg 2025

vom 8.09.2025 bis 12.09.2025



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Bonn

Herzlich willkommen!

Themenwoche Frau und Beruf Bonn/Rhein- Sieg 2025

Liebe Frauen,

Beruf und Privatleben stellen viele von uns vor zahlreiche Herausforderungen. Wir möchten Sie mit unseren vielfältigen Workshops und Vorträgen stärken und unterstützen.

Die Themenwoche Frau und Beruf findet vom 08.09.2025 bis 12.09.2025 teils vor Ort in der Agentur für Arbeit und teils online statt. Seien Sie neugierig und informieren Sie sich detailliert unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/chancengleichheit/themenwoche> oder mit Hilfe des QR- Codes am Ende des Flyers.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine **Voranmeldung unter Bonn.BCA@arbeitsagentur.de** erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen schon jetzt erfolgreiche Workshops und gute Gespräche!

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn, der Jobcenter Bonn und Rhein-Sieg

und

Ihre Gleichstellungsbeauftragten der Bundesstadt Bonn und der Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises

Montag, 8.09.2025

9:30 - 12:30 Uhr

Präsenz-Workshop

**Perspektivwechsel - das steckt in mir Selbst-
und Fremdwahrnehmung**

Frauke Fischer, Berufsscoach

14:00 - 16:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch

Zeitmanagement und Resilienz

Christiane Keller-Zimmermann, Dipl. Psychologin



Dienstag, 9.09.2025

9:00 - 12:00 Uhr

Präsenz-Workshop

**Kommunikationsgeschicke für Frauen: gelassen
reagieren - clever kontern - schwierige
Gesprächssituationen elegant meistern**

Anne Weller, Sprech- und Kommunikationstrainerin

9:30 - 12:30 Uhr

Präsenz-Workshop

Schätze heben:

Ideenwerkstatt - nächste Schritte entwickeln

Frauke Fischer, Berufscoach



Mittwoch, 10.09.2025

9:00 - 12:00 Uhr

Präsenz-Workshop

Wiedereinstieg mit Plan

Lena Eichberg, Agentur für Arbeit Bonn

9:00 - 12:00 Uhr

Präsenz-Workshop

Meine Bewerbungsunterlagen und

Bewerbungsmappencheck

Nadine Kaufmann und Hannah Rau, Jobcenter Bonn

13:00 - 16:00 Uhr

Präsenz-Workshop

Wie führe ich ein (Online-)Vorstellungsgespräch?

Nadine Kaufmann und Hannah Rau, Jobcenter Bonn

Donnerstag, 11.09.2025

9:30 - 11:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch

Kinderzuschlag - Für Familien, die Unterstützung brauchen

Sarah Ehlert, Familienkasse NRW West

10:00 - 11:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch

Anders suchen - berufliche Chancen finden

Susanne Weskott, Agentur für Arbeit Bonn

13:00 - 17:00 Uhr

Präsenz-Workshop

Zu Jobbeginn die richtigen Signale senden

Sabine Neugebauer, TN-Team Unternehmensberatung

14:00 - 16:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch

Ihr Weg in die Existenzgründung

Christian Pinnekamp, IHK Bonn/Rhein-Sieg

Freitag, 12.09.2025

9:00 - 10:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch

Zukunftsberufe: Wissensmanagement

Susanne Weskott, Agentur für Arbeit Bonn

10:00 - 12:00 Uhr

Online-Workshop

Der Weg zu mehr Erfolg und Zufriedenheit:

Die eigenen Stärken und Motivatoren nutzen.

Celina Schareck, Dozentin für Kommunikation,

Business Coach, Systemische Beraterin



Ein Projekt der Arbeitsagentur mit



Arbeitskreis Gleichstellung
www.rhein-sieg-kreis.de/betrifft-frauen



www.jobcenter-bonn.de



www.jobcenter-rhein-sieg.de

Herausgeberin

Agentur für Arbeit Bonn
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Katrin Erb-Ruck
Mai 2025



[https://www.arbeitsagentur.de/
vor-ort/bonn](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn)